|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****09.09.2024** | **płatki gryczane na mleku****chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **arbuz /woda** | **krem z zielonych warzyw****zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****omlet z jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****kawa zbożowa****1,3,7** |
| **Wtorek****10.09.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok „Eliksir Elfów”****(jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)** | **zupa szczawiowa****kotleciki z piersi kurczaka w sezamie****ziemniaki****pomidory ze szczypiorkiem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem****żółty ser****rzodkiewka****kakao 1,7** |
| **Środa****11.09.2024** | **makaron figurki na mleku chleb alpejski z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **barszcz ukraiński****wołowina z pieczarkami****kasza jęczmienna perłowa****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **placuszki z jabłkiem****herbatka ziołowa 1,3,7** |
| **Czwartek****12.09.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela)/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną****bitki wieprzowe w sosie własnym****ziemniaki****surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pora i kukurydzy****kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem****zielona pasta (brokuł, feta, czosnek)****zielona herbata 1,7** |
| **Piątek****13.09.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa zacierkowa****dorsz po hiszpańsku****ryż pełnoziarnisty****surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe****koktajl na maślance z truskawkami 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*