|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **09.09.2024** | **płatki gryczane na mleku**  **chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **arbuz /woda** | **krem z zielonych warzyw**  **zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **omlet z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **kawa zbożowa**  **1,3,7** |
| **Wtorek**  **10.09.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok „Eliksir Elfów”**  **(jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)** | **zupa szczawiowa**  **kotleciki z piersi kurczaka w sezamie**  **ziemniaki**  **pomidory ze szczypiorkiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **kakao 1,7** |
| **Środa**  **11.09.2024** | **makaron figurki na mleku chleb alpejski z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **barszcz ukraiński**  **wołowina z pieczarkami**  **kasza jęczmienna perłowa**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **placuszki z jabłkiem**  **herbatka ziołowa 1,3,7** |
| **Czwartek**  **12.09.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela)/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną**  **bitki wieprzowe w sosie własnym**  **ziemniaki**  **surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pora i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem**  **zielona pasta (brokuł, feta, czosnek)**  **zielona herbata 1,7** |
| **Piątek**  **13.09.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa zacierkowa**  **dorsz po hiszpańsku**  **ryż pełnoziarnisty**  **surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe**  **koktajl na maślance z truskawkami 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*