|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **09.10.2023** | **kasza kuskus na mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa z soczewicy**  **makaron z truskawkami, twarogiem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bruschetta z pomidorami, serem i bazylią**  **zielona herbata**  **1,7** |
| **Wtorek**  **10.10.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok pomarańczowa kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy) /woda 9** | **barszcz ukraiński**  **pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym**  **ryż pełnoziarnisty**  **pomidor ze szczypiorem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **placuszki z jabłkiem**  **kakao 1,3,7,** |
| **Środa**  **11.10.2023** | **płatki żytnie na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krem z białych warzyw**  **makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim**  **surówka colesław**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem**  **pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami i natką**  **melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **12.10.2023** | **kasza manna na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **zupa ogórkowa**  **gulasz wołowy**  **kasza gryczana białą**  **surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **pizza (szynka, ser mozzarella, ananas, papryka)**  **kakao 1,7** |
| **Piątek**  **13.10.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa minestrone**  **burger rybny**  **ziemniaki**  **surówka z kalarepy, marchwi, jabłka i szczypioru**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **sałatka owocowa**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 7** |

* *Alergeny*

*W tym tygodniu dzieci w ramach „podróży po Europie odwiedzą Włochy”. W naszym jadłospisie pojawiły się włoskie potrawy ….*