|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****09.10.2023** | **kasza kuskus na mleku****chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa z soczewicy****makaron z truskawkami, twarogiem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **bruschetta z pomidorami, serem i bazylią****zielona herbata****1,7** |
| **Wtorek****10.10.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok pomarańczowa kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy) /woda 9** | **barszcz ukraiński****pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym****ryż pełnoziarnisty****pomidor ze szczypiorem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **placuszki z jabłkiem****kakao 1,3,7,** |
| **Środa****11.10.2023** | **płatki żytnie na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krem z białych warzyw****makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim****surówka colesław****kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem****pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami i natką****melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek****12.10.2023** | **kasza manna na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **zupa ogórkowa****gulasz wołowy****kasza gryczana białą****surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem****kompot owocowy 1,7,9,** | **pizza (szynka, ser mozzarella, ananas, papryka)****kakao 1,7** |
| **Piątek****13.10.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa minestrone****burger rybny****ziemniaki****surówka z kalarepy, marchwi, jabłka i szczypioru****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **sałatka owocowa****jogurt naturalny****mięta do picia 7** |

* *Alergeny*

*W tym tygodniu dzieci w ramach „podróży po Europie odwiedzą Włochy”. W naszym jadłospisie pojawiły się włoskie potrawy ….*