|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****09.12.2024** | **płatki owsiane na mleku** **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina** **mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy jabłko**  | **pomidorowa z makaronem****kotlet z jaj****ziemniaki****fasolka szparagowa kolorowa****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata** |
| **Wtorek****10.12.2024** | **makaron figurki na mleku** **chleb graham (pszenno żytni) z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Eliksir Elfów (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka) /woda** | **zupa groszkowa****filet z indyka w sosie paprykowym****kasza kuskus****surówka colesław****kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango****mięta do picia 7** |
| **Środa****11.12.2024** | **kasza kukurydziana mleku****chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **mandarynka/woda** | **barszcz czerwony****makaron łazanki z duszoną wieprzowiną i kapustą kiszoną****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem** **żółty ser****pomidor****rukola****herbata ziołowa 1,7** |
| **Czwartek****12.12.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorkami, serek kanapkowy, dżem****mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **Gumi mus (jabłko, banan, czarna poreczka, lio ananas)/woda** | **zupa fasolowa****pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym****ryż pełnoziarnisty****brokuły z jogurtem, słonecznikiem i czosnkiem****kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem****twaróg z rzodkiewką****herbata owocowa 1,7** |
| **Piątek****13.12.2024** | **płatki ryżowe na mleku****chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** |  **gruszka/woda** | **zupa zacierkowa****burger rybny****ziemniaki****surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto z jabłkami****kakao 1,3,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*