|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **09.12.2024** | **płatki owsiane na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy jabłko** | **pomidorowa z makaronem**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **fasolka szparagowa kolorowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata** |
| **Wtorek**  **10.12.2024** | **makaron figurki na mleku**  **chleb graham (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Eliksir Elfów (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka) /woda** | **zupa groszkowa**  **filet z indyka w sosie paprykowym**  **kasza kuskus**  **surówka colesław**  **kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango**  **mięta do picia 7** |
| **Środa**  **11.12.2024** | **kasza kukurydziana mleku**  **chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **mandarynka/woda** | **barszcz czerwony**  **makaron łazanki z duszoną wieprzowiną i kapustą kiszoną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **rukola**  **herbata ziołowa 1,7** |
| **Czwartek**  **12.12.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorkami, serek kanapkowy, dżem**  **mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Gumi mus (jabłko, banan, czarna poreczka, lio ananas)/woda** | **zupa fasolowa**  **pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym**  **ryż pełnoziarnisty**  **brokuły z jogurtem, słonecznikiem i czosnkiem**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **herbata owocowa 1,7** |
| **Piątek**  **13.12.2024** | **płatki ryżowe na mleku**  **chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa zacierkowa**  **burger rybny**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto z jabłkami**  **kakao 1,3,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*