|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **09.06.2025** | **kasza kuskus na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **truskawki /woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty**  **makaron spaghetti z szynką, brokułami i sosem „carbonara”**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z wędzonej makreli z jajkiem i szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek**  **10.06.2025** | **makaron gwiazdki na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok marchewkowe pole (jabłko, marchew, pietruszka, cytryna)/woda** | **krem z białych warzyw**  **wołowina z fasolką szparagową**  **kasza gryczana**  **surówka z buraków, jabłka, natki i sezamu**  **kompot owocowy 1,7,9,11** | **crumble owsiane z wiśniami, płatkami migdałowymi i rodzynkami**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **11.06.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **rosół z makaronem**  **mięso mielone z warzywami**  **ziemniaki**  **pomidory ze szczypiorkiem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Czwartek**  **12.06.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, żółty ser, serek kanapkowy, wędlina, paprykarz z kaszą jaglaną i suszonymi pomidorami, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,7** | **Gumi mus (jabłko, banan, czarna porzeczka, lio ananas) /woda** | **zupa pieczarkowa**  **pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym**  **ryż pełnoziarnisty**  **surówka z kalarepy, marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **mini pączki serowe**  **mięta do picia**  **1,7** |
| **Piątek**  **13.06.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **arbuz/woda** | **zupa z cukinii z łazankami**  **halibut smażony**  **ziemniaki**  **surówka z młodej kiszonej kapusty, marchwi i koperku**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **kiełki słonecznika**  **napar owocowy 1,3,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*