|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****09.06.2025** | **kasza kuskus na mleku****chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **truskawki /woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty****makaron spaghetti z szynką, brokułami i sosem „carbonara”****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z wędzonej makreli z jajkiem i szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek****10.06.2025** | **makaron gwiazdki na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok marchewkowe pole (jabłko, marchew, pietruszka, cytryna)/woda** | **krem z białych warzyw****wołowina z fasolką szparagową****kasza gryczana****surówka z buraków, jabłka, natki i sezamu****kompot owocowy 1,7,9,11** | **crumble owsiane z wiśniami, płatkami migdałowymi i rodzynkami****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****11.06.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **rosół z makaronem****mięso mielone z warzywami****ziemniaki****pomidory ze szczypiorkiem****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Czwartek****12.06.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, żółty ser, serek kanapkowy, wędlina, paprykarz z kaszą jaglaną i suszonymi pomidorami, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,7** | **Gumi mus (jabłko, banan, czarna porzeczka, lio ananas) /woda** | **zupa pieczarkowa****pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym****ryż pełnoziarnisty****surówka z kalarepy, marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **mini pączki serowe****mięta do picia****1,7** |
| **Piątek****13.06.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **arbuz/woda** | **zupa z cukinii z łazankami****halibut smażony****ziemniaki****surówka z młodej kiszonej kapusty, marchwi i koperku****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****pomidor****kiełki słonecznika****napar owocowy 1,3,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*