|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **08.01.2024** | **kasza kukurydziana na mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy / woda** | **zupa grochowa**  **kluseczki leniwe**  **surówka z marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli z jajkiem i szczypiorkiem**  **słupki ogórka kiszonego**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Wtorek**  **09.01.2024** | **makaron zwierzątka na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok /woda** | **krem z zielonych warzyw z grzankami**  **pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym**  **ryż pełnoziarnisty**  **surówka z pora, jabłka i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **budyń z kaszy manny z musem jabłkowo wiśniowym**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **10.01.2024** | **kasza kuskus na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **krupnik**  **sznycelki wieprzowe**  **ziemniaki**  **buraczki**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **żółty ser**  **rukola**  **słupki papryki**  **kakao 1,7** |
| **Czwartek**  **11.01.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **MUS /woda** | **zupa jarzynowa**  **wołowina z pieczarkami**  **makaron kolorowy**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek**  **12.01.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa ryżanka**  **halibut smażony**  **ziemniaki**  **brokuły z sosem jogurtowo czosnkowym**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **sałatka owocowa**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 7** |

* *alergeny*