|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **08.04.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **crispy brzoskwinia/ woda** | **krem z zielonych warzyw z grzankami**  **makaron z serem, śmietaną i truskawkami**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z jaj z kiełbasą**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek**  **09.04.2024** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/woda** | **zupa waterzoo (z Flandrii)**  **pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym**  **kasza kuskus**  **fasolka szparagowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **rukola**  **kawa zbożowa**  **1,7** |
| **Środa**  **10.04.2024** | **makaron zwierzątka na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **ryżanka z koperkiem**  **kotlecik z piersi kurczaka**  **frytki belgijskie z pieca**  **surówka colesław**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami i rodzynkami**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **11.04.2024** | **kasza manna na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus promyk (jabłko, banan, mango, lio truskawka) /woda** | **kartoflanka z pomidorami i fetą**  **wołowina po flamandzku**  **makaron kolorowy**  **surówka z pora, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **twaróg ze szczypiorkiem**  **kakao 1,7** |
| **Piątek**  **12.04.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa zacierkowa**  **ryba pieczona w sosie śmietanowo koperkowym**  **ziemniaki**  **marchew z chrzanem**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **gofry belgijskie z cukrem pudrem**  **koktajl na kefirze z borówką amerykańską 1,3,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,* ***W tym tygodniu poznajemy Belgię ….***