|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****7.10.2024** | **płatki owsiane na mleku****chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa pomidorowa z ryżem****kotlet z jaj****ziemniaki****fasolka szparagowa****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****pomidor****rukola****kakao 1,7** |
| **Wtorek****8.10.2024** | **kasza kukurydziana na mleku** **chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok pomarańczowa kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy), /woda** | **rosół z makaronem****potrawka z kurczaka****ziemniaki****mix sałat z sosem winegret****kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego łososia z jajkiem i szczypiorkiem** **słupki papryki****zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Środa****9.10.2024** | **szwedzki stół: pieczywo z masłem,****żółty ser, wędlina, jajko** **mix warzyw****kawa zbożowa 1,7** | **śliwka/woda** | **krem z cukinii i selera naciowego****makaron spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim****surówka Rarytas (kapusta biała, marchew, kukurydza)****kompot owocowy 1,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą****herbata owocowa** |
| **Czwartek****10.10.2024** | **płatki orkiszowe mleku****chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas) /woda** | **barszcz czerwony****wołowina z papryką****ryż pełnoziarnisty****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem****twaróg z rzodkiewką****słupki marchewki****melisa z pomarańczą do picia 1,7** |
| **Piątek****11.10.2024** | **zacierka na mleku****chleb pytlowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **kartoflanka z pomidorami, fetą i bazylią****ryba pieczona z sosem śmietanowo koperkowym****kasza bulgur****marchew z chrzanem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasteczka owsiane****kakao 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*