|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **7.10.2024** | **płatki owsiane na mleku**  **chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa pomidorowa z ryżem**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **fasolka szparagowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **rukola**  **kakao 1,7** |
| **Wtorek**  **8.10.2024** | **kasza kukurydziana na mleku**  **chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok pomarańczowa kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy), /woda** | **rosół z makaronem**  **potrawka z kurczaka**  **ziemniaki**  **mix sałat z sosem winegret**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego łososia z jajkiem i szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Środa**  **9.10.2024** | **szwedzki stół: pieczywo z masłem,**  **żółty ser, wędlina, jajko**  **mix warzyw**  **kawa zbożowa 1,7** | **śliwka/woda** | **krem z cukinii i selera naciowego**  **makaron spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim**  **surówka Rarytas (kapusta biała, marchew, kukurydza)**  **kompot owocowy 1,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą**  **herbata owocowa** |
| **Czwartek**  **10.10.2024** | **płatki orkiszowe mleku**  **chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas) /woda** | **barszcz czerwony**  **wołowina z papryką**  **ryż pełnoziarnisty**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **słupki marchewki**  **melisa z pomarańczą do picia 1,7** |
| **Piątek**  **11.10.2024** | **zacierka na mleku**  **chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **kartoflanka z pomidorami, fetą i bazylią**  **ryba pieczona z sosem śmietanowo koperkowym**  **kasza bulgur**  **marchew z chrzanem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasteczka owsiane**  **kakao 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*