|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****07.04.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa grochowa****ryż z duszonymi jabłkami, serem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z jaj i kiełbasy** **słupki papryki****zielona herbata****1,3,7** |
| **Wtorek****08.04.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/ woda**  | **barszczyk ukraiński****kotlet schabowy****ziemniaki****surówka wiosenna (młoda biała kapusta z koperkiem)****kompot owocowy 1,3,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, szynka, ananas, ser mozzarella) ketchup****kakao 1,7** |
| **Środa****09.04.2025** | **płatki jęczmienne na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa****rizotto z kurczakiem, warzywami, parmezanem i natką****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem****twaróg ze szczypiorkiem****słupki marchewki****melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek****10.04.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, dżem, mix warzyw,****kakao 1,3,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango, lio truskawka)/woda** | **zupa z zielonego groszku****wołowina z pieczarkami****makaron****surówka z białej rzodkwi i jabłka** **kompot owocowy 1,7,9,** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych i żurawiną****jogurt naturalny****mięta do picia 1,7** |
| **Piątek****11.04.2024** | **kasza kuskus na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **krem z marchwi** **dorsz w sosie szpinakowym****ziemniaki****surówka z czerwonej kapusty, jabłka, ogórka kiszonego i kukurydzy****kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe** **koktajl na maślance z owocami 7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*