|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **07.04.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa grochowa**  **ryż z duszonymi jabłkami, serem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z jaj i kiełbasy**  **słupki papryki**  **zielona herbata**  **1,3,7** |
| **Wtorek**  **08.04.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/ woda** | **barszczyk ukraiński**  **kotlet schabowy**  **ziemniaki**  **surówka wiosenna (młoda biała kapusta z koperkiem)**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, szynka, ananas, ser mozzarella) ketchup**  **kakao 1,7** |
| **Środa**  **09.04.2025** | **płatki jęczmienne na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa**  **rizotto z kurczakiem, warzywami, parmezanem i natką**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem**  **twaróg ze szczypiorkiem**  **słupki marchewki**  **melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **10.04.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, dżem, mix warzyw,**  **kakao 1,3,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango, lio truskawka)/woda** | **zupa z zielonego groszku**  **wołowina z pieczarkami**  **makaron**  **surówka z białej rzodkwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych i żurawiną**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 1,7** |
| **Piątek**  **11.04.2024** | **kasza kuskus na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **krem z marchwi**  **dorsz w sosie szpinakowym**  **ziemniaki**  **surówka z czerwonej kapusty, jabłka, ogórka kiszonego i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe**  **koktajl na maślance z owocami 7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*