|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****06.01.2025****Trzech Króli** |  |  |  |  |
| **Wtorek****07.01.2025** | **płatki żytnie na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Pomarańczowa Kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy)** | **zupa grochowa****makaron z truskawkami, serem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka wiejska (kajzerka z masłem, szynka, jabłko, ser mozarella) ketchup****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****08.01.2025** | **kasza jaglana na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa brokułowa****podudzia kurczaka pieczone****ziemniaki****marchewka z groszkiem****kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem****żółty ser****kiełki rzodkiewki****pomidor****kakao 1,3,7** |
| **Czwartek****09.01.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela i lio truskawka) /woda** | **barszcz ukraiński****sznycelki wieprzowe****kasza bulgur****surówka colesław****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z jaj z kiełbasą****zielona herbata 1,7** |
| **Piątek****10.01.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **krem z pieczarek****ryba smażona****ziemniaki****surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **sałatka owocowa****jogurt naturalny****mięta do picia 7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*