|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **06.01.2025**  **Trzech Króli** |  |  |  |  |
| **Wtorek**  **07.01.2025** | **płatki żytnie na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Pomarańczowa Kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy)** | **zupa grochowa**  **makaron z truskawkami, serem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka wiejska (kajzerka z masłem, szynka, jabłko, ser mozarella) ketchup**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **08.01.2025** | **kasza jaglana na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa brokułowa**  **podudzia kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **marchewka z groszkiem**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **kiełki rzodkiewki**  **pomidor**  **kakao 1,3,7** |
| **Czwartek**  **09.01.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela i lio truskawka) /woda** | **barszcz ukraiński**  **sznycelki wieprzowe**  **kasza bulgur**  **surówka colesław**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z jaj z kiełbasą**  **zielona herbata 1,7** |
| **Piątek**  **10.01.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **krem z pieczarek**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **sałatka owocowa**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*