|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **06.10.2025** | **płatki musli na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kartoflanka z pomidorami**  **makaron spaghetti z szynką, brokułami, i sosem carbonara**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **rukola**  **melisa do picia 1,7** |
| **Wtorek**  **07.10.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Pomarańczowa Kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy)/woda 9** | **zupa jarzynowa**  **wołowina po meksykańsku z czerwoną fasolą i kukurydzą**  **makaron świderki**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Środa**  **08.10.2025** | **makaron minionki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **barszcz ukraiński**  **rizotto z kurczakiem, warzywami, parmezanem i natką**  **mis sałat z suszonymi pomidorami**  **kompot owocowy 1,7,9** | **crumble owsiane z wiśniami, płatkami migdałowymi i żurawiną**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **09.10.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, pasta ze słonecznika z pomidorami, dżem, mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas) /woda** | **krem z cukinii**  **pieczeń rzymska w sosie paprykowym**  **kasza jęczmienna biała**  **Rarytas (kapusta biała, marchew, kukurydza)**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kanapka na ciepło (kajzerka, szynka, jabłko, ser mozzarella)**  **ketchup**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **10.10.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krupnik**  **kotlet mielony z ryby**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką**  **kawa zbożowa 1,3,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*