|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****06.10.2025** | **płatki musli na mleku****chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** |  **jabłko/woda** | **kartoflanka z pomidorami****makaron spaghetti z szynką, brokułami, i sosem carbonara****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****pomidor****rukola****melisa do picia 1,7** |
| **Wtorek****07.10.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Pomarańczowa Kraina (jabłko, pomarańcza, seler naciowy)/woda 9** | **zupa jarzynowa****wołowina po meksykańsku z czerwoną fasolą i kukurydzą****makaron świderki****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Środa****08.10.2025** | **makaron minionki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **barszcz ukraiński****rizotto z kurczakiem, warzywami, parmezanem i natką****mis sałat z suszonymi pomidorami****kompot owocowy 1,7,9** | **crumble owsiane z wiśniami, płatkami migdałowymi i żurawiną****jogurt naturalny****mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek****09.10.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, pasta ze słonecznika z pomidorami, dżem, mix warzyw,****kakao 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas) /woda** | **krem z cukinii** **pieczeń rzymska w sosie paprykowym****kasza jęczmienna biała****Rarytas (kapusta biała, marchew, kukurydza)****kompot owocowy 1,3,7,9** | **kanapka na ciepło (kajzerka, szynka, jabłko, ser mozzarella)****ketchup****napar owocowy 1,7** |
| **Piątek****10.10.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krupnik****kotlet mielony z ryby****ziemniaki****surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką****kawa zbożowa 1,3,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*