|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****06.11.2023** | **kasza jaglana na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty****naleśniki z serem i musem truskawkowo jogurtowym****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****kiełki rzodkiewki****pomidor****kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Wtorek****07.11.2023** | **płatki gryczane na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Filemon (jabłko, gruszka, szpinak, limonka)/woda** | **krupnik****gołąbki w sosie pomidorowym****ziemniaki****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, płatkami migdałowymi, żurawiną****jogurt naturalny****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****08.11.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa****pulpeciki wołowe w sosie własnym****kasza bulgur****surówka z buraczków, jabłka, natki i sezamu****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem****zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Czwartek****09.11.2023** | **kasza kuskus na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **GUMI MUS (jabłko, banan, czarna porzeczka i lio ananas) /woda** | **pomidorowa z ryżem****udka kurczaka pieczone****ziemniaki****marchewka z groszkiem****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg ze szczypiorkiem****słupki papryki****kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek****10.11.2023** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **barszcz biały z ziemniakami****zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, marchewką i porem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasteczka zbożowe****koktajl na maślance z malinami 1,7** |

* *alergeny*