|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **06.11.2023** | **kasza jaglana na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty**  **naleśniki z serem i musem truskawkowo jogurtowym**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **kiełki rzodkiewki**  **pomidor**  **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Wtorek**  **07.11.2023** | **płatki gryczane na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Filemon (jabłko, gruszka, szpinak, limonka)/woda** | **krupnik**  **gołąbki w sosie pomidorowym**  **ziemniaki**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, płatkami migdałowymi, żurawiną**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **08.11.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa**  **pulpeciki wołowe w sosie własnym**  **kasza bulgur**  **surówka z buraczków, jabłka, natki i sezamu**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Czwartek**  **09.11.2023** | **kasza kuskus na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **GUMI MUS (jabłko, banan, czarna porzeczka i lio ananas) /woda** | **pomidorowa z ryżem**  **udka kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **marchewka z groszkiem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek**  **10.11.2023** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **barszcz biały z ziemniakami**  **zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, marchewką i porem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasteczka zbożowe**  **koktajl na maślance z malinami 1,7** |

* *alergeny*