|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **05.05.2025** | **płatki orkiszowe na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy /woda** | **zupa ziemniaczana z bazylią**  **zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **słupki kalarepy**  **zielona herbata 1,7** |
| **Wtorek**  **06.05.2025** | **kasza manna na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Piracki (jabłko, rabarbar, burak, cytryna)/woda** | **ryżanka z koperkiem**  **kotlet mielony**  **ziemniaki**  **mizeria**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **crumble owsiane z wiśniami, żurawiną i płatkami migdałowymi**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **07.05.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **krem z buraków**  **łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą kiszoną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka (kajzerka z masłem, wędlina, ser mozzarella) ketchup**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Czwartek**  **08.05.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, żółty ser, dżem, mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka) /woda** | **zupa brokułowa**  **pieczeń z indyka w sosie paprykowym**  **kasza kuskus**  **surówka z młodej kapusty z koperkiem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **napar owocowy 1,3,7** |
| **Piątek**  **09.05.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa pieczarkowa**  **dorsz po hiszpańsku**  **ryż pełnoziarnisty**  **bukiet warzyw na parze**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto drożdżowe z kruszonką**  **koktajl na maślance z owocami i siemieniem lnianym 1,3,7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*