|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****05.05.2025** | **płatki orkiszowe na mleku****chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy /woda** | **zupa ziemniaczana z bazylią****zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****pomidor****słupki kalarepy****zielona herbata 1,7** |
| **Wtorek****06.05.2025** | **kasza manna na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Piracki (jabłko, rabarbar, burak, cytryna)/woda** | **ryżanka z koperkiem****kotlet mielony****ziemniaki****mizeria****kompot owocowy 1,3,7,9** | **crumble owsiane z wiśniami, żurawiną i płatkami migdałowymi****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****07.05.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **krem z buraków****łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą kiszoną****kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka (kajzerka z masłem, wędlina, ser mozzarella) ketchup****kawa zbożowa 1,7** |
| **Czwartek****08.05.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, żółty ser, dżem, mix warzyw,****kakao 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka) /woda** | **zupa brokułowa****pieczeń z indyka w sosie paprykowym****kasza kuskus****surówka z młodej kapusty z koperkiem****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****napar owocowy 1,3,7** |
| **Piątek****09.05.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa pieczarkowa****dorsz po hiszpańsku****ryż pełnoziarnisty****bukiet warzyw na parze****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto drożdżowe z kruszonką****koktajl na maślance z owocami i siemieniem lnianym 1,3,7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*