|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****04.03.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **crispy gruszka****/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty****naleśniki z serem i musem truskawkowo jogurtowym****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem****słupki marchewki****zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Wtorek****05.03.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok CZERWONY SMOK (jabłko, mandarynka, papryka, marchew) /woda** | **biały barszcz** **pierś z indyka w sosie paprykowym****kasza kuskus****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanki hawajskie (kajzerka, szynka, ananas, ser mozzarella)** **ketchup****kawa zbożowa 1,7** |
| **Środa****06.03.2024** | **płatki musli na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **pomidorowa z makaronem****eskalopki****ryż pełnoziarnisty****mix sałat z rzodkiewką****kompot owocowy 1,3,7,9** | **budyń z kaszy manny z musem jabłkowo wiśniowym****melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek****07.03.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela, lio truskawka) /woda** | **krem z zielonych warzyw z grzankami****sznycelki wieprzowe****ziemniaki****buraczki** **kompot owocowy 1,7,9****1,7,9** | **grahamka z masłem****twaróg z rzodkiewką****kakao 1,7** |
| **Piątek****08.03.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **pieczarkowa z zacierkami****kolorowa rybka (dorsz zapiekany z warzywami)****ziemniaki****kompot owocowy 1,4,7,9** | **chrupki kukurydziane****koktajl z malinami na kefirze 1,7** |

* *alergeny*