|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **04.03.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **crispy gruszka**  **/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty**  **naleśniki z serem i musem truskawkowo jogurtowym**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli i jaj ze szczypiorkiem**  **słupki marchewki**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Wtorek**  **05.03.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok CZERWONY SMOK (jabłko, mandarynka, papryka, marchew) /woda** | **biały barszcz**  **pierś z indyka w sosie paprykowym**  **kasza kuskus**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanki hawajskie (kajzerka, szynka, ananas, ser mozzarella)**  **ketchup**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Środa**  **06.03.2024** | **płatki musli na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **eskalopki**  **ryż pełnoziarnisty**  **mix sałat z rzodkiewką**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **budyń z kaszy manny z musem jabłkowo wiśniowym**  **melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **07.03.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela, lio truskawka) /woda** | **krem z zielonych warzyw z grzankami**  **sznycelki wieprzowe**  **ziemniaki**  **buraczki**  **kompot owocowy 1,7,9**  **1,7,9** | **grahamka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **kakao 1,7** |
| **Piątek**  **08.03.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **pieczarkowa z zacierkami**  **kolorowa rybka (dorsz zapiekany z warzywami)**  **ziemniaki**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **chrupki kukurydziane**  **koktajl z malinami na kefirze 1,7** |

* *alergeny*