|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **04.11.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy**  **makaron z serem, truskawkami i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa (pszenna) z masłem**  **pasta z makreli wędzonej i jaj ze szczypiorkiem**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Wtorek**  **05.11.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Filemon (jabłko, gruszka, szpinak, limonka)/woda** | **krupnik**  **pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym**  **kasza gryczana**  **surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, płatkami migdałowymi, żurawiną**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **06.11.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy do smarowania, dżem 100% owoce,**  **mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **banan/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **kotlet schabowy**  **ziemniaki**  **kapusta kiszona zasmażana**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, masło, szynka, ananas, ser mozzarella) ketchup,**  **herbata ziołowa,1,7** |
| **Czwartek**  **07.11.2024** | **płatki musli na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa minestrone z ryżem**  **podudzia kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **surówka z buraczków, jabłka, natki i sezamu**  **kompot owocowy 1,7,9,11** | **chrupki kukurydziane**  **koktajl na kefirze z owocami**  **7** |
| **Piątek**  **08.11.2024** | **kasza manna na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **GUMI MUS (jabłko, banan, czarna porzeczka i lio ananas) /woda** | **zupa pieczarkowa**  **zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, marchewką i porem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **kiełki rzodkiewki**  **pomidor**  **kawa zbożowa 1,3,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*