|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****04.11.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy****makaron z serem, truskawkami i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa (pszenna) z masłem****pasta z makreli wędzonej i jaj ze szczypiorkiem****zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Wtorek****05.11.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Filemon (jabłko, gruszka, szpinak, limonka)/woda** | **krupnik****pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym****kasza gryczana****surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli****kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, płatkami migdałowymi, żurawiną****jogurt naturalny****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****06.11.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy do smarowania, dżem 100% owoce,****mix warzyw,****kakao 1,7** | **banan/woda** | **pomidorowa z makaronem****kotlet schabowy****ziemniaki****kapusta kiszona zasmażana****kompot owocowy 1,3,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, masło, szynka, ananas, ser mozzarella) ketchup,** **herbata ziołowa,1,7** |
| **Czwartek****07.11.2024** | **płatki musli na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa minestrone z ryżem****podudzia kurczaka pieczone****ziemniaki****surówka z buraczków, jabłka, natki i sezamu****kompot owocowy 1,7,9,11** | **chrupki kukurydziane** **koktajl na kefirze z owocami****7** |
| **Piątek****08.11.2024** | **kasza manna na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **GUMI MUS (jabłko, banan, czarna porzeczka i lio ananas) /woda**  | **zupa pieczarkowa****zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, marchewką i porem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****kiełki rzodkiewki****pomidor****kawa zbożowa 1,3,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*