|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **04.12.2023** | **kasza kuskus na mleku chleb z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty**  **kluseczki leniwe**  **surówka z marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z ciecierzycą i suszonymi pomidorami**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek**  **05.12.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Mikołajkowy (jabłko, marchew, pomarańcza, wiśnia)** | **zupa kalafiorowa**  **sznycelki wieprzowe**  **ziemniaki**  **surówka z buraczków, jabłka, natki i sezamu**  **kompot owocowy 1,7,9,11** | **chleb graham z masłem**  **omlet z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Środa**  **06.12.2023** | **płatki jaglane na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **krem porowo ziemniaczany**  **wołowina po burgundzku**  **kasza bulgur**  **ogórek kiszony z groszkiem i cebulą**  **kompot owocowy 1,7,9** | **racuchy drożdżowe z jabłkami**  **kakao 1,7** |
| **Czwartek**  **07.12.2023** | **kasza kukurydziana na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango i lio truskawka) /woda** | **żurek z ziemniakami**  **kolorowy kociołek (pierś z kurczaka z warzywami)**  **ryż brązowy**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka z masłem, szynka, ananas, ser) ketchup**  **mięta do picia 1,7** |
| **Piątek**  **08.12.2023** | **makaron figurki na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **mandarynka/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **surówka z czerwonej kapusty, jabłka, ogórka kiszonego i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem i konfiturą z owoców leśnych**  **melisa z pomarańczą do picia**  **1,7** |

* *alergeny*