|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****04.08.2025** | **makaron zwierzątka na mleku** **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **pomidorowa z ryżem****kotlet z jaj****ziemniaki****fasolka szparagowa****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****rzodkiewka****kakao 1,7** |
| **Wtorek****05.08.2025** | **płatki na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Dzikus (jabłko, szpinak, koprek, cytryna)/woda** | **zupa groszkowa****podudzia z kurczaka pieczone****ziemniaki****pomidor ze szczypiorkiem****kompot owocowy 1,7,9** | **chałka z masłem i dżemem 100% owoców****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****06.08.2025** | **płatki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa shrek****makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim****surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, szynka, ser mozzarella, ananas)****ketchup****melisa do picia,1,7** |
| **Czwartek****07.08.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, humus, jajko, serek kanapkowy, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas) /woda** | **barszcz czerwony****gulasz wieprzowy****kasza bulgur****ogórek świeży z koperkiem****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****napar owocowy,1,3,7** |
| **Piątek****08.08.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy owoce suszone /woda** | **zupa porowo ziemniaczana z dorszem****zapiekanka z makaronu, cebuli, kiełbasy i warzyw****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciastka zbożowe****koktajl na maślance z owocami i siemieniem lnianym 1,7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*