|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **04.08.2025** | **makaron zwierzątka na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **pomidorowa z ryżem**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **fasolka szparagowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **kakao 1,7** |
| **Wtorek**  **05.08.2025** | **płatki na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Dzikus (jabłko, szpinak, koprek, cytryna)/woda** | **zupa groszkowa**  **podudzia z kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **pomidor ze szczypiorkiem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **chałka z masłem i dżemem 100% owoców**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **06.08.2025** | **płatki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa shrek**  **makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim**  **surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, szynka, ser mozzarella, ananas)**  **ketchup**  **melisa do picia,1,7** |
| **Czwartek**  **07.08.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, humus, jajko, serek kanapkowy, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas) /woda** | **barszcz czerwony**  **gulasz wieprzowy**  **kasza bulgur**  **ogórek świeży z koperkiem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **napar owocowy,1,3,7** |
| **Piątek**  **08.08.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy owoce suszone /woda** | **zupa porowo ziemniaczana z dorszem**  **zapiekanka z makaronu, cebuli, kiełbasy i warzyw**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciastka zbożowe**  **koktajl na maślance z owocami i siemieniem lnianym 1,7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*