|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **03.02.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa jarzynowa z ciecierzycą**  **naleśniki z serem i polewą truskawkowo jogurtową**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **omlet z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **melisa do picia 1,3,7** |
| **Wtorek**  **04.02.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Kaprys (jabłko, marchewka, pomarańcza, burak) /woda** | **zupa z zielonego groszku**  **pulpeciki wołowe w sosie pieczarkowym**  **makaron rurki**  **surówka z pora, jabłka i kukurydzy, marchewki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego łososia z serkiem mascarpone i koperkiem**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa**  **05.02.2025** | **płatki musli na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa szczawiowa z jajkiem**  **risotto z kurczakiem, warzywami, parmezanem i natką pietruszki**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **budyń z kaszy manny z musem owocowym**  **mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **06.02.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, pasta ze słonecznika z pomidorami, suszonymi , jajko, mix warzyw,**  **kakao 1,3,7** | **Mus Pokusa ( jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka)** | **pomidorowa z makaronem**  **kotlet mielony**  **ziemniaki**  **kapusta kiszona zasmażana**  **kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, szynka, ananas, ser mozzarella)**  **ketchup**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **07.02.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krem z marchwi z pomarańczą**  **dorsz w sosie szpinakowym**  **kasza kuskus**  **surówka z białej rzodkwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto drożdżowe z kruszonką**  **koktajl na maślance z maliną i siemieniem lnianym 1,3,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*