|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****03.02.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa jarzynowa z ciecierzycą****naleśniki z serem i polewą truskawkowo jogurtową****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****omlet z jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****melisa do picia 1,3,7** |
| **Wtorek****04.02.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Kaprys (jabłko, marchewka, pomarańcza, burak) /woda** | **zupa z zielonego groszku****pulpeciki wołowe w sosie pieczarkowym****makaron rurki****surówka z pora, jabłka i kukurydzy, marchewki****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego łososia z serkiem mascarpone i koperkiem****zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa****05.02.2025** | **płatki musli na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa szczawiowa z jajkiem****risotto z kurczakiem, warzywami, parmezanem i natką pietruszki****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **budyń z kaszy manny z musem owocowym****mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek****06.02.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, pasta ze słonecznika z pomidorami, suszonymi , jajko, mix warzyw,****kakao 1,3,7** | **Mus Pokusa ( jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka)** | **pomidorowa z makaronem****kotlet mielony****ziemniaki****kapusta kiszona zasmażana****kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, szynka, ananas, ser mozzarella)****ketchup****napar owocowy 1,7** |
| **Piątek****07.02.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krem z marchwi z pomarańczą****dorsz w sosie szpinakowym****kasza kuskus****surówka z białej rzodkwi i jabłka****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto drożdżowe z kruszonką****koktajl na maślance z maliną i siemieniem lnianym 1,3,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*