|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **30.10.2023** | **kasza manna na mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy truskawka /woda** | **zupa dyniowa**  **pieczeń wieprzowa**  **kasza gryczana biała**  **surówka ogórka kiszonego, pora, marchewki i czerwonej cebulki**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rukola**  **pomidorki koktajlowe**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Wtorek**  **31.10.2023** | **płatki owsiane na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Kaprys (jabłko, marchew, pomarańcza, burak) /woda** | **krem z zielonego groszku**  **pierogi ruskie**  **surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy kukurydzianej z musem owocowym**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **01.11.2023** | **WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH** |  |  |  |
| **Czwartek**  **02.11.2023** | **płatki ryżowe na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango, lio truskawka) /woda** | **zupa ziemniaczana z pomidorami i fetą**  **zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **placuszki marchewkowe**  **kakao 1,3,7** |
| **Piątek**  **03.11.2023** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa ryżanka**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **brokuły z sosem jogurtowo czosnkowym**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chrupki kukurydziane**  **koktajl na kefirze z truskawkami 1,7** |

* *alergeny*