|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****30.10.2023** | **kasza manna na mleku****chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy truskawka /woda** | **zupa dyniowa****pieczeń wieprzowa****kasza gryczana biała****surówka ogórka kiszonego, pora, marchewki i czerwonej cebulki****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****rukola****pomidorki koktajlowe****kawa zbożowa 1,7** |
| **Wtorek****31.10.2023** | **płatki owsiane na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Kaprys (jabłko, marchew, pomarańcza, burak) /woda** | **krem z zielonego groszku****pierogi ruskie****surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy kukurydzianej z musem owocowym****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****01.11.2023** | **WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH** |  |  |  |
| **Czwartek****02.11.2023** | **płatki ryżowe na mleku chleb dawny z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango, lio truskawka) /woda** | **zupa ziemniaczana z pomidorami i fetą****zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **placuszki marchewkowe****kakao 1,3,7** |
| **Piątek****03.11.2023** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy z masłem****wędlina** **mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa ryżanka****ryba smażona****ziemniaki****brokuły z sosem jogurtowo czosnkowym****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chrupki kukurydziane****koktajl na kefirze z truskawkami 1,7** |

* *alergeny*