|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **30.09.2024** | **płatki żytnie mleku**  **chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa jarzynowa**  **ryż z duszonymi jabłkami, twarogiem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli wędzonej z jajkiem, szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata**  **1,3,4,7** |
| **Wtorek**  **01.10.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **ZIELONA LEMONIADA (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) /woda** | **krem z dyni i batatów**  **kotlet schabowy**  **ziemniaki**  **mizeria**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, żurawiną i rodzynkami**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **02.10.2024** | **szwedzki stół: pieczywo z masłem, wędlina, serek kanapkowy, jajko,**  **mix warzyw**  **kakao 1,3,7** | **śliwka/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **kaszotto z kurczakiem i warzywami**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy** | **grahamka z masłem**  **pasztet z ciecierzycy i pieczonej papryki**  **herbata owocowa 1,7** |
| **Czwartek**  **03.10.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Berek (jabłko, banan, wiśnia, lio ananas)/woda** | **zupa kalafiorowa**  **pierogi z mięsem**  **surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **wafle ryżowe**  **koktajl z truskawkami na kefirze 7** |
| **Piątek**  **04.10.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **pieczarkowa z zacierkami**  **dorsz po hiszpańsku**  **kasza kuskus**  **bukiet warzyw na parze**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*