|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****30.09.2024** | **płatki żytnie mleku****chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa jarzynowa****ryż z duszonymi jabłkami, twarogiem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z makreli wędzonej z jajkiem, szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata****1,3,4,7** |
| **Wtorek****01.10.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **ZIELONA LEMONIADA (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) /woda** | **krem z dyni i batatów****kotlet schabowy****ziemniaki****mizeria****kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, żurawiną i rodzynkami****jogurt naturalny****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****02.10.2024** | **szwedzki stół: pieczywo z masłem, wędlina, serek kanapkowy, jajko,****mix warzyw****kakao 1,3,7** | **śliwka/woda** | **pomidorowa z makaronem****kaszotto z kurczakiem i warzywami****ogórek kiszony****kompot owocowy** | **grahamka z masłem****pasztet z ciecierzycy i pieczonej papryki****herbata owocowa 1,7** |
| **Czwartek****03.10.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Berek (jabłko, banan, wiśnia, lio ananas)/woda** | **zupa kalafiorowa****pierogi z mięsem****surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,7,9** | **wafle ryżowe****koktajl z truskawkami na kefirze 7** |
| **Piątek****04.10.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **pieczarkowa z zacierkami****dorsz po hiszpańsku****kasza kuskus****bukiet warzyw na parze****kompot owocowy 1,4,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*