|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****03.03.2025** | **kasza kuskus na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **biały barszcz z ziemniakami****pieczeń wieprzowa****makaron świderki kolorowy****surówka z czerwonej kapusty, ogórka kiszonego i marchewki****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg z rzodkiewką****melisa z pomarańczą** **1,7** |
| **Wtorek****04.03.2025** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Czerwony Smok (jabłko, mandarynka, papryka, marchew)/ woda** | **ryżanka z koperkiem****podudzia z kurczaka pieczone****ziemniaki****surówka z pora, jabłka i kukurydzy****kompot owocowy 1,7,9** | **racuszki drożdżowe****kakao 1,3,7** |
| **Środa****05.03.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa fasolowa****pierogi z serem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9,** | **owoce zapiekane z żurawiną pod pierzynką z płatków owsianych** **jogurt naturalny****mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek****06.03.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, dżem, żółty ser, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela lio truskawka)/woda** | **zupa pieczarkowa****pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym****kasza bulgur****kalafior z jogurtem i słonecznikiem****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **grahamka z masłem****pasta z jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata 1,3,7** |
| **Piątek****07.03.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **krem z dyni i batatów****halibut smażony****ziemniaki****surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **wafle kukurydziane****koktajl na maślance z borówką amerykańską 7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*