|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **03.03.2025** | **kasza kuskus na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **biały barszcz z ziemniakami**  **pieczeń wieprzowa**  **makaron świderki kolorowy**  **surówka z czerwonej kapusty, ogórka kiszonego i marchewki**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **melisa z pomarańczą**  **1,7** |
| **Wtorek**  **04.03.2025** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Czerwony Smok (jabłko, mandarynka, papryka, marchew)/ woda** | **ryżanka z koperkiem**  **podudzia z kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **surówka z pora, jabłka i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,7,9** | **racuszki drożdżowe**  **kakao 1,3,7** |
| **Środa**  **05.03.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa fasolowa**  **pierogi z serem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **owoce zapiekane z żurawiną pod pierzynką z płatków owsianych**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **06.03.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, dżem, żółty ser, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela lio truskawka)/woda** | **zupa pieczarkowa**  **pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym**  **kasza bulgur**  **kalafior z jogurtem i słonecznikiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **grahamka z masłem**  **pasta z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Piątek**  **07.03.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **krem z dyni i batatów**  **halibut smażony**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **wafle kukurydziane**  **koktajl na maślance z borówką amerykańską 7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*