|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **02.09.2024** | **kasza manna na mleku**  **chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa fasolowa**  **makaron kokardy z serem i musem śmietanowo truskawkowym**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **kiełki, pomidor**  **kawa zbożowa**  **1,3,7** |
| **Wtorek**  **03.09.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/woda** | **krem z białych warzyw**  **kotlet mielony**  **ziemniaki**  **surówka z buraków, jabłka, sezamu i natki**  **kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **budyń z kaszy jaglanej z musem jabłkowo wiśniowym**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **04.09.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb alpejski z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **zielona herbata 1,7** | **śliwki/woda** | **zupa z zielonego groszku**  **pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym**  **kasza kuskus**  **ogórek z koperkiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z serkiem śmietankowym i pieczoną papryką**  **słupki marchewki**  **herbata owocowa**  **1,4,7** |
| **Czwartek**  **05.09.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak, lio ananas)/woda** | **pomidorowa z ryżem**  **udko z kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **surówka z kalafiora z jogurtem, nasionami słonecznika i natką**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **słupki papryki**  **kakao 1,7** |
| **Piątek**  **06.09.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty**  **zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, porem i marchewką**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto drożdżowe**  **koktajl na kefirze z malinami**  **1,3,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*