|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****02.09.2024** | **kasza manna na mleku****chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa fasolowa****makaron kokardy z serem i musem śmietanowo truskawkowym****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****kiełki, pomidor****kawa zbożowa****1,3,7** |
| **Wtorek****03.09.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7**  | **Sok Pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/woda** | **krem z białych warzyw****kotlet mielony****ziemniaki****surówka z buraków, jabłka, sezamu i natki****kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **budyń z kaszy jaglanej z musem jabłkowo wiśniowym****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****04.09.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb alpejski z masłem****wędlina****mix warzyw****zielona herbata 1,7** | **śliwki/woda** | **zupa z zielonego groszku****pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym****kasza kuskus****ogórek z koperkiem****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka z serkiem śmietankowym i pieczoną papryką****słupki marchewki****herbata owocowa****1,4,7** |
| **Czwartek****05.09.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak, lio ananas)/woda** | **pomidorowa z ryżem****udko z kurczaka pieczone****ziemniaki****surówka z kalafiora z jogurtem, nasionami słonecznika i natką****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg z rzodkiewką****słupki papryki****kakao 1,7** |
| **Piątek****06.09.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty****zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, porem i marchewką****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto drożdżowe****koktajl na kefirze z malinami** **1,3,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*