|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **02.10.2023** | **płatki musli mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa grochowa**  **ryż z duszonymi jabłkami, twarogiem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli wędzonej z jajkiem, szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata**  **1,3,4,7** |
| **Wtorek**  **03.10.2023** | **płatki ryżowe na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **ZIELONA LEMONIADA (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) /woda** | **krem z dyni i batatów**  **wołowina z fasolką szparagową**  **kasza kuskus**  **pomidor z ogórkiem kiszonym i cebulką**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **żółty ser**  **kiełki**  **słupki kalarepy**  **kakao 1,7** |
| **Środa**  **04.10.2023** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **eskalopki**  **ryż pełnoziarnisty**  **ogórek z koperkiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, żurawiną i rodzynkami**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **05.10.2023** | **makaron minionki na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Gumi Mus (jabłko, banan, czarna porzeczka, lio ananas)/woda** | **zupa kalafiorowa**  **pierogi z mięsem**  **surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **rukola**  **pomidor**  **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Piątek**  **06.10.2023** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **pieczarkowa z zacierkami**  **kolorowa rybka (dorsz zapiekany z warzywami)**  **ziemniaki**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **chrupki kukurydziane**  **koktajl z truskawkami na kefirze 1,7** |

* *alergeny*