|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****02.10.2023** | **płatki musli mleku****chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa grochowa****ryż z duszonymi jabłkami, twarogiem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z makreli wędzonej z jajkiem, szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata****1,3,4,7** |
| **Wtorek****03.10.2023** | **płatki ryżowe na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **ZIELONA LEMONIADA (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) /woda** | **krem z dyni i batatów****wołowina z fasolką szparagową****kasza kuskus****pomidor z ogórkiem kiszonym i cebulką****kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem****żółty ser****kiełki****słupki kalarepy****kakao 1,7** |
| **Środa****04.10.2023** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **pomidorowa z makaronem****eskalopki****ryż pełnoziarnisty****ogórek z koperkiem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami, żurawiną i rodzynkami****jogurt naturalny****melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek****05.10.2023** | **makaron minionki na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Gumi Mus (jabłko, banan, czarna porzeczka, lio ananas)/woda** | **zupa kalafiorowa****pierogi z mięsem****surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****rukola****pomidor****kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Piątek****06.10.2023** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **pieczarkowa z zacierkami****kolorowa rybka (dorsz zapiekany z warzywami)****ziemniaki****kompot owocowy 1,4,7,9** | **chrupki kukurydziane****koktajl z truskawkami na kefirze 1,7** |

* *alergeny*