|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **02.12.2024** | **kasza manna na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **zupa grochowa**  **ryż z duszonymi jabłkami, twarogiem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa (pszenna) z masłem**  **omlet z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **herbata ziołowa 1,3,7** |
| **Wtorek**  **03.12.2024** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Mikołajkowy (jabłko, marchew, pomarańcza, wiśnia)** | **krem z dyni i batatów**  **makaron penne z kurczakiem, pesto z natki, bazylii, orzeszków pinii z pomidorkami koktajlowymi**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **wafle kukurydziane**  **koktajl na maślance z siemieniem lnianym i truskawkami 7** |
| **Środa**  **04.12.2024** | **makaron alfabet na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa**  **gulasz wołowy**  **kasza bulgur**  **surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **racuchy drożdżowe**  **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Czwartek**  **05.12.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango i lio truskawka) /woda** | **zupa minestrone z ryżem**  **kotlet schabowy**  **ziemniaki**  **surówka z pora, jabłka, marchwi i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka z masłem, szynka, ananas, ser mozarella) ketchup**  **mięta do picia 1,7** |
| **Piątek**  **06.12.2024**  **MIKOŁAJKI** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **mandarynka/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną**  **ryba zapiekana w sosie śmietanowo koperkowym**  **ziemniaki**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **chałka z masłem i dżemem 100% owoców**  **melisa do picia**  **1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*