|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****02.12.2024** | **kasza manna na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **zupa grochowa****ryż z duszonymi jabłkami, twarogiem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa (pszenna) z masłem****omlet z jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****herbata ziołowa 1,3,7** |
| **Wtorek****03.12.2024** | **płatki musli na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Mikołajkowy (jabłko, marchew, pomarańcza, wiśnia)** | **krem z dyni i batatów****makaron penne z kurczakiem, pesto z natki, bazylii, orzeszków pinii z pomidorkami koktajlowymi****kompot owocowy 1,3,7,9** | **wafle kukurydziane****koktajl na maślance z siemieniem lnianym i truskawkami 7** |
| **Środa****04.12.2024** | **makaron alfabet na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa****gulasz wołowy****kasza bulgur****surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli****kompot owocowy 1,7,9,** | **racuchy drożdżowe** **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Czwartek****05.12.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, mix warzyw,****kakao 1,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango i lio truskawka) /woda** | **zupa minestrone z ryżem****kotlet schabowy****ziemniaki****surówka z pora, jabłka, marchwi i kukurydzy****kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka z masłem, szynka, ananas, ser mozarella) ketchup****mięta do picia 1,7** |
| **Piątek****06.12.2024****MIKOŁAJKI** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **mandarynka/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną****ryba zapiekana w sosie śmietanowo koperkowym****ziemniaki****marchewka z chrzanem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **chałka z masłem i dżemem 100% owoców****melisa do picia****1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*