|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****01.01.2024****NOWY ROK** |  |  |  |  |
| **Wtorek****02.01.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **jabłko/woda** | **pomidorowa z makaronem****kotlet z jaj****ziemniaki****fasolka szparagowa kolorowa****kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami****jogurt naturalny****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****03.01.2024** | **płatki jęczmienne na mleku****chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa****wołowina z papryką****ryż pełnoziarnisty****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **kanapka na ciepło (kajzerka, szynka, jabłko, ser mozzarella,)** **ketchup****kakao 1,7** |
| **Czwartek****04.01.2024** | **makaron zwierzątka na mleku****chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **mandarynka/woda** | **biały barszcz****pieczeń z indyka w sosie warzywnym****kasza kuskus****surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****twaróg z rzodkiewką****kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek****05.01.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa zacierkowa****pulpeciki rybne w sosie koperkowym****ziemniaki****surówka z kiszonej czerwonej kapusty, jabłka i marchewki kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **wafelki kukurydziane o smaku malinowym****koktajl na kefirze z truskawkami 1,7** |

* *alergeny*