|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **01.01.2024**  **NOWY ROK** |  |  |  |  |
| **Wtorek**  **02.01.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **jabłko/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **fasolka szparagowa kolorowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owsiane crumble z wiśniami**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **03.01.2024** | **płatki jęczmienne na mleku**  **chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa**  **wołowina z papryką**  **ryż pełnoziarnisty**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kanapka na ciepło (kajzerka, szynka, jabłko, ser mozzarella,)**  **ketchup**  **kakao 1,7** |
| **Czwartek**  **04.01.2024** | **makaron zwierzątka na mleku**  **chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **mandarynka/woda** | **biały barszcz**  **pieczeń z indyka w sosie warzywnym**  **kasza kuskus**  **surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Piątek**  **05.01.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa zacierkowa**  **pulpeciki rybne w sosie koperkowym**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej czerwonej kapusty, jabłka i marchewki kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **wafelki kukurydziane o smaku malinowym**  **koktajl na kefirze z truskawkami 1,7** |

* *alergeny*