|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **29.09.2025** | **płatki jaglane na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy**  **ryż z duszonymi jabłkami, serem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **omlet z jaj z szynką**  **słupki papryki**  **melisa do picia 1,3,7** |
| **Wtorek**  **30.09.2025** | **kasza manna na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Zielona lemoniada (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna)**  **/woda** | **zupa pomidorowa z makaronem**  **podudzia kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **mizeria**  **kompot owocowy 1,7,9** | **chałka z masłem,**  **dżem 100% owoców**  **kakao 1,7** |
| **Środa**  **01.10.2025** | **płatki owsiane na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krem z zielonego groszku**  **makaron zapiekany z mięsem wołowym, pomidorami i sosem beszamelowym**  **surówka z pora, marchewki i jabłka**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z ciecierzycą i pieczoną papryką**  **słupki kalarepy**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Czwartek**  **02.10.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, jajko, humus, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Berek (jabłko, banan, wiśnia, lio ananas) /woda** | **czerwony barszcz**  **pierogi z mięsem**  **surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebulki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg ze szczypiorkiem**  **słupki marchewki**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **03.10.2025** | **makaron minionki na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **zupa kalafiorowa**  **ryba pieczona z sosem szpinakowym**  **kasza kuskus**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **chrupki kukurydziane**  **koktajl na maślance z brzoskwiniami 7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*