|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****29.09.2025** | **płatki jaglane na mleku** **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** |  **śliwka/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy****ryż z duszonymi jabłkami, serem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****omlet z jaj z szynką****słupki papryki****melisa do picia 1,3,7** |
| **Wtorek****30.09.2025** | **kasza manna na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Zielona lemoniada (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna)****/woda** | **zupa pomidorowa z makaronem****podudzia kurczaka pieczone****ziemniaki****mizeria****kompot owocowy 1,7,9** | **chałka z masłem,** **dżem 100% owoców****kakao 1,7** |
| **Środa****01.10.2025** | **płatki owsiane na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krem z zielonego groszku****makaron zapiekany z mięsem wołowym, pomidorami i sosem beszamelowym****surówka z pora, marchewki i jabłka****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka z ciecierzycą i pieczoną papryką****słupki kalarepy****zielona herbata 1,4,7** |
| **Czwartek****02.10.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, jajko, humus, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Berek (jabłko, banan, wiśnia, lio ananas) /woda** | **czerwony barszcz****pierogi z mięsem****surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebulki****kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg ze szczypiorkiem****słupki marchewki****napar owocowy 1,7** |
| **Piątek****03.10.2025** | **makaron minionki na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **zupa kalafiorowa****ryba pieczona z sosem szpinakowym****kasza kuskus****marchewka z chrzanem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **chrupki kukurydziane****koktajl na maślance z brzoskwiniami 7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*