|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****28.07.2025** | **płatki musli na mleku****chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **arbuz /woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty****leniwe kluseczki****surówka z marchewki i jabłka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka i soczewicy z suszonymi pomidorami****słupki kalarepki****zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek****29.07.2025** | **kasza jaglana na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Królewski (jabłko, marchew cytryna)/woda** | **krem z białych warzyw****wołowina z pieczarkami****makaron kolorowy****surówka z buraków, jabłka, natki i sezamu****kompot owocowy 1,7,9,11** | **crumble owsiane z wiśniami, płatkami migdałowymi i rodzynkami****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****30.07.2025** | **makaron minionki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa brokułowa****kotlet schabowy****ziemniaki****pomidory z ogórkiem małosolnym i szczypiorkiem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Czwartek****31.07.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, serek kanapkowy, wędlina, paprykarz z kaszą jaglaną i suszonymi pomidorami, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka,banan, burak, lio ananas) /woda** | **zupa ogórkowa** **pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym****ryż pełnoziarnisty****surówka z kalarepy, marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem** **jajko****pomidor****rukola****napar owocowy****1,3,7** |
| **Piątek****01.08.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa zacierkowa****dorsz po hiszpańsku** **kasza kuskus****surówka z białej kapusty z koperkiem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą czekoladową****mięta do picia 1,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*