|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **28.07.2025** | **płatki musli na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **arbuz /woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty**  **leniwe kluseczki**  **surówka z marchewki i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka i soczewicy z suszonymi pomidorami**  **słupki kalarepki**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek**  **29.07.2025** | **kasza jaglana na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Królewski (jabłko, marchew cytryna)/woda** | **krem z białych warzyw**  **wołowina z pieczarkami**  **makaron kolorowy**  **surówka z buraków, jabłka, natki i sezamu**  **kompot owocowy 1,7,9,11** | **crumble owsiane z wiśniami, płatkami migdałowymi i rodzynkami**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **30.07.2025** | **makaron minionki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **zupa brokułowa**  **kotlet schabowy**  **ziemniaki**  **pomidory z ogórkiem małosolnym i szczypiorkiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Czwartek**  **31.07.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, serek kanapkowy, wędlina, paprykarz z kaszą jaglaną i suszonymi pomidorami, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka,banan, burak, lio ananas) /woda** | **zupa ogórkowa**  **pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym**  **ryż pełnoziarnisty**  **surówka z kalarepy, marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **rukola**  **napar owocowy**  **1,3,7** |
| **Piątek**  **01.08.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa zacierkowa**  **dorsz po hiszpańsku**  **kasza kuskus**  **surówka z białej kapusty z koperkiem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą czekoladową**  **mięta do picia 1,7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*