|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****29.01.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **biały barszcz** **zapiekanka makaronowa z kiełbasą, cebulą i warzywami****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z makreli z twarogiem i szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata****1,4,7** |
| **Wtorek****30.01.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Królewski (jabłko, marchew, cytryna)/woda** | **zupa ogórkowa****gołąbki z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym****ziemniaki****kompot owocowy 1,3,7,9** | **budyń z kaszy kukurydzianej z musem jabłkowo brzoskwiniowym****mięta do picia****1,7** |
| **Środa****31.01.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa****gulasz wołowy****kasza bulgur****surówka z buraków z jabłkiem, natką i sezamem****kompot owocowy 1,7,9,11** | **kajzerka z masłem****jajko****rukola****pomidor****kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Czwartek****01.02.2024****Dzień Babci i Dziadka** | **makaron zwierzątka na mleku chleb dawny z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny ( jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **zupa jarzynowa****kurczak w sosie curry z batatami****ryż pełnoziarnisty****kompot owocowy 1,7,9** | **wafelki kukurydziano malinowe****melisa do picia** |
| **Piątek****02.02.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa fasolowa****pierogi z serem i musem truskawkowo jogurtowym****kompot owocowy 1,7,9** | **chałka z masłem i dżemem 100% owoców****kakao1,7** |

* *alergeny*