|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **29.01.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **biały barszcz**  **zapiekanka makaronowa z kiełbasą, cebulą i warzywami**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli z twarogiem i szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata**  **1,4,7** |
| **Wtorek**  **30.01.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Królewski (jabłko, marchew, cytryna)/woda** | **zupa ogórkowa**  **gołąbki z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym**  **ziemniaki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **budyń z kaszy kukurydzianej z musem jabłkowo brzoskwiniowym**  **mięta do picia**  **1,7** |
| **Środa**  **31.01.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa kalafiorowa**  **gulasz wołowy**  **kasza bulgur**  **surówka z buraków z jabłkiem, natką i sezamem**  **kompot owocowy 1,7,9,11** | **kajzerka z masłem**  **jajko**  **rukola**  **pomidor**  **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Czwartek**  **01.02.2024**  **Dzień Babci i Dziadka** | **makaron zwierzątka na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny ( jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **zupa jarzynowa**  **kurczak w sosie curry z batatami**  **ryż pełnoziarnisty**  **kompot owocowy 1,7,9** | **wafelki kukurydziano malinowe**  **melisa do picia** |
| **Piątek**  **02.02.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa fasolowa**  **pierogi z serem i musem truskawkowo jogurtowym**  **kompot owocowy 1,7,9** | **chałka z masłem i dżemem 100% owoców**  **kakao1,7** |

* *alergeny*