|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****28.10.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb wiejski (pszenno -żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa1,7** | **crispy/woda** | **kapuśniak kiszonej kapusty****zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami****kompot owocowy 1,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****pomidor****rukola****kakao 1,7** |
| **Wtorek****29.10.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Kaprys (jabłko, marchew, pomarańcza, burak) /woda** | **zupa kalafiorowa****pieczeń rzymska z sosem paprykowym****kasza bulgur****surówka z pora, jabłka i kukurydzy****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa (pszenna) z masłem****pasta z jaj z pieczonym łososiem i szczypiorkiem****słupki kalarepy****zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Środa****30.10.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko****mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **banan/woda** | **zupa fasolowa****wołowina po burgundzku****makaron kolorowy****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **placki marchewkowe****herbata ziołowa 1,3,7** |
| **Czwartek****31.10.2024** | **makaron alfabet na mleku chleb złocisty (pszenno-żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7,11** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango, lio truskawka)/woda** | **pomidorowa z ryżem****kotlet drobiowy z sezamem****ziemniaki****marchewka z groszkiem****kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **wafle kukurydziane****koktajl na maślance z brzoskwiniami 7** |
| **Piątek****01.11.2024** |  |  |  |  |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*