|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **28.10.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb wiejski (pszenno -żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa1,7** | **crispy/woda** | **kapuśniak kiszonej kapusty**  **zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami**  **kompot owocowy 1,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **rukola**  **kakao 1,7** |
| **Wtorek**  **29.10.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Kaprys (jabłko, marchew, pomarańcza, burak) /woda** | **zupa kalafiorowa**  **pieczeń rzymska z sosem paprykowym**  **kasza bulgur**  **surówka z pora, jabłka i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa (pszenna) z masłem**  **pasta z jaj z pieczonym łososiem i szczypiorkiem**  **słupki kalarepy**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Środa**  **30.10.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko**  **mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **banan/woda** | **zupa fasolowa**  **wołowina po burgundzku**  **makaron kolorowy**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **placki marchewkowe**  **herbata ziołowa 1,3,7** |
| **Czwartek**  **31.10.2024** | **makaron alfabet na mleku chleb złocisty (pszenno-żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7,11** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango, lio truskawka)/woda** | **pomidorowa z ryżem**  **kotlet drobiowy z sezamem**  **ziemniaki**  **marchewka z groszkiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **wafle kukurydziane**  **koktajl na maślance z brzoskwiniami 7** |
| **Piątek**  **01.11.2024** |  |  |  |  |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*