|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****27.01.2025** | **kasza manna na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy, kluseczki leniwe****marchewka z jabłkiem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****pomidor****rukola****kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Wtorek****28.01.2025** | **makaron zacierka na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Królewski (jabłko, marchew, cytryna)** | **koperkowa z ryżem****kotlet z piersi kurczaka****ziemniaki****kapusta biała duszona z pomidorami****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem** **zielona pasta (brokuły, ser feta, czosnek)****zielona herbata 1,7** |
| **Środa****29.01.2025** | **płatki jaglane na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **rosół wołowo-drobiowy z makaronem****mięso mielone z warzywami** **Ziemniaki****Fasolka szparagowa zielona****kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Czwartek****30.01.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, dżem , żółty ser, mix warzyw,****kakao 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka banan, burak, lio ananas) /woda** | **Biały barszcz****Wołowina po meksykańsku****Ryż brązowy****Ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **mini wafelki kukurydziane z polewą malinową****melisa do picia**  |
| **Piątek****31.01.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krupnik****ryba zapiekana w sosie śmietanowo – koperkowym****ziemniaki****marchewka z ananasem i kukurydzą****kompot owocowy 1,4,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą****mięta do picia 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*