|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **27.01.2025** | **kasza manna na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy, kluseczki leniwe**  **marchewka z jabłkiem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **rukola**  **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Wtorek**  **28.01.2025** | **makaron zacierka na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Królewski (jabłko, marchew, cytryna)** | **koperkowa z ryżem**  **kotlet z piersi kurczaka**  **ziemniaki**  **kapusta biała duszona z pomidorami**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **zielona pasta (brokuły, ser feta, czosnek)**  **zielona herbata 1,7** |
| **Środa**  **29.01.2025** | **płatki jaglane na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **rosół wołowo-drobiowy z makaronem**  **mięso mielone z warzywami**  **Ziemniaki**  **Fasolka szparagowa zielona**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Czwartek**  **30.01.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, dżem , żółty ser, mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka banan, burak, lio ananas) /woda** | **Biały barszcz**  **Wołowina po meksykańsku**  **Ryż brązowy**  **Ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **mini wafelki kukurydziane z polewą malinową**  **melisa do picia** |
| **Piątek**  **31.01.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krupnik**  **ryba zapiekana w sosie śmietanowo – koperkowym**  **ziemniaki**  **marchewka z ananasem i kukurydzą**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą**  **mięta do picia 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*