|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **26.05.2025**  **Dzień Matki** | **makaron literki na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **truskawki /woda** | **ryżanka z koperkiem**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **fasolka szparagowa kolorowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **ciasteczka owsiane**  **mięta do picia**  **1,7** |
| **Wtorek**  **27.05.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Pyłek(jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma )/woda** | **biały barszcz**  **pulpeciki wołowe w sosie pieczarkowym**  **makaron kolorowy**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **słupki kalarepy**  **zielona herbata 1,7** |
| **Środa**  **28.05.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **botwinka**  **podudzia z kurczaka pieczone**  **ziemniaki**  **mizeria**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, masło, szynka, ananas, ser mozzarella)**  **kakao 1,7** |
| **Czwartek**  **29.05.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, żółty ser, serek kanapkowy, jajko, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas) /woda** | **krem z dyni i batatów**  **sznycelki wieprzowe**  **kasza kuskus**  **surówka z pora, jabłka i kukurydzy**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **wędlina**  **rukola, pomidor**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **30.05.2025** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **minestrone z ryżem**  **miruna z sosem szpinakowym**  **ziemniaki**  **pomidor z ogórkiem małosolnym i szczypiorem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą**  **melisa do picia**  **1,7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*