|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **25.09.2023** | **płatki owsiane na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa jarzynowa**  **makaron spaghetti z sosem carbonara, szynką i brokułami**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego kurczaka z suszonymi pomidorkami**  **zielona herbata 1,7** |
| **Wtorek**  **26.09.2023** | **płatki gryczane na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **Eliksir Elfów (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)** | **biały barszcz z ziemniakami**  **pieczeń rzymska w sosie paprykowym**  **kasza kuskus**  **surówka z ogórka kiszonego, groszku i szczypioru**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **budyń z kaszy kukurydzianej z musem owocowym**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **27.09.2023** | **kasza manna na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **rosół z makaronem**  **mięso drobiowo wołowe mielone z warzywami**  **ziemniaki**  **surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, szynka, ananas, ser mozzarella) ketchup**  **kawa zbożowa**  **1,7** |
| **Czwartek**  **28.09.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango) /woda** | **zupa shrek**  **kurczak w sosie curry z batatami**  **ryż pełnoziarnisty**  **kompot owocowy**  **1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **twaróg ze szczypiorem**  **herbata ziołowa 1,7** |
| **Piątek**  **29.09.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **ryżanka z koperkiem**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **brokuł w sosie jogurtowo czosnkowym**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem,**  **dżem 100% owoce,**  **kakao 1,7** |

* *alergeny*