|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****25.09.2023** | **płatki owsiane na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa jarzynowa****makaron spaghetti z sosem carbonara, szynką i brokułami****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego kurczaka z suszonymi pomidorkami****zielona herbata 1,7** |
| **Wtorek****26.09.2023** | **płatki gryczane na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **Eliksir Elfów (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)** | **biały barszcz z ziemniakami****pieczeń rzymska w sosie paprykowym****kasza kuskus****surówka z ogórka kiszonego, groszku i szczypioru****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **budyń z kaszy kukurydzianej z musem owocowym****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****27.09.2023** | **kasza manna na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **nektarynka/woda** | **rosół z makaronem****mięso drobiowo wołowe mielone z warzywami****ziemniaki****surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka hawajska (kajzerka, szynka, ananas, ser mozzarella) ketchup****kawa zbożowa****1,7**  |
| **Czwartek****28.09.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango) /woda** | **zupa shrek** **kurczak w sosie curry z batatami****ryż pełnoziarnisty****kompot owocowy** **1,3,7,9** | **grahamka z masłem****twaróg ze szczypiorem****herbata ziołowa 1,7** |
| **Piątek****29.09.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **ryżanka z koperkiem****ryba smażona****ziemniaki****brokuł w sosie jogurtowo czosnkowym****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem,** **dżem 100% owoce,****kakao 1,7** |

* *alergeny*