|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **25.11.2024**  **Dzień Pluszowego Misia** | **płatki gryczane na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa jarzynowa**  **makaron spaghetti z szynką, brokułami i sosem carbonara**  **kompot owocowy 1,7,9** | **Dzieci samodzielnie wykonają słodkiego Misia**  **(wafle ryżowe, masło orzechowe lub dżem, banan, rodzynki, żurawina)**  **herbata ziołowa 8** |
| **Wtorek**  **26.11.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Rajski (jabłko, biała kapusta, cytryna) woda** | **zupa cebulowa**  **wołowina po burgundzku**  **kasza gryczana biała**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z soczewicą i suszonymi pomidorami**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa**  **27.11.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, pasta ze słonecznika z pomidorami , mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,7** | **mandarynka/woda** | **zupa nylonowa**  **kotlet mielony**  **ziemniaki**  **buraczki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych z żurawiną**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 7** |
| **Czwartek**  **28.11.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia lio ananas)/woda** | **zupa SHREK (krem ze szpinaku)**  **paella z kurczakiem i ryżem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **kiełki rzodkiewki**  **herbata owocowa 1,7** |
| **Piątek**  **29.11.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa ziemniaczano porowa z łososiem**  **pierogi z ruskie**  **surówka z kiszonej czerwonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto drożdżowe z kruszonką**  **koktajl na kefirze z malinami 1,3,7,** |

*Alergeny: 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*