|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****25.11.2024****Dzień Pluszowego Misia** | **płatki gryczane na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina** **mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa jarzynowa** **makaron spaghetti z szynką, brokułami i sosem carbonara****kompot owocowy 1,7,9** | **Dzieci samodzielnie wykonają słodkiego Misia****(wafle ryżowe, masło orzechowe lub dżem, banan, rodzynki, żurawina)****herbata ziołowa 8** |
| **Wtorek****26.11.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Rajski (jabłko, biała kapusta, cytryna) woda**  | **zupa cebulowa****wołowina po burgundzku****kasza gryczana biała** **ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka z soczewicą i suszonymi pomidorami****zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa****27.11.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, pasta ze słonecznika z pomidorami , mix warzyw,****kawa zbożowa 1,7** | **mandarynka/woda** | **zupa nylonowa****kotlet mielony****ziemniaki****buraczki****kompot owocowy 1,3,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych z żurawiną****jogurt naturalny****melisa do picia 7** |
| **Czwartek****28.11.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia lio ananas)/woda** | **zupa SHREK (krem ze szpinaku)****paella z kurczakiem i ryżem** **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****pomidor****kiełki rzodkiewki****herbata owocowa 1,7** |
| **Piątek****29.11.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa ziemniaczano porowa z łososiem****pierogi z ruskie****surówka z kiszonej czerwonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasto drożdżowe z kruszonką****koktajl na kefirze z malinami 1,3,7,** |

*Alergeny: 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*