|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****24.03.2025** | **płatki musli na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy gruszka/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy****naleśniki z serem i polewą jogurtowo truskawkową****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****omlet z jaj ze szczypiorkiem****słupki marchewki****zielona herbata** **1,3,7** |
| **Wtorek****25.03.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Marchewkowe Pole (jabłko, marchew, pietruszka, cytryna)/ woda** | **zupa brokułowa****podudzia z kurczaka duszone z cebulą, papryką, cukinią i pieczarkami****ryż pełnoziarnisty****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **crumble owsiane z wiśniami, rodzynkami i płatkami migdałowymi****melisa do picia 1** |
| **Środa****26.03.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **krem ze szpinaku SHREK****gulasz wieprzowy****kasza gryczana****marchewka z chrzanem****kompot owocowy****1,7,9,** | **kajzerka z masłem****pasta z pieczonego łososia, serka mascarpone i koperku****słupki papryki****mięta do picia 1,4,7** |
| **Czwartek****27.03.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, dżem, żółty ser, mix warzyw,****kakao 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka) /woda** | **krupnik****pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym****ziemniaki****surówka z buraków, jabłka z natką i sezamem****kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **grahamka z masłem****twaróg z rzodkiewką****napar owocowy 1,7** |
| **Piątek****28.03.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **pomidorowa z makaronem****miruna smażona****ziemniaki****surówka z kiszonej czerwonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasto drożdżowe z kruszonką****koktajl ma maślance z malinami 1,3,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*