|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **24.03.2025** | **płatki musli na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy gruszka/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy**  **naleśniki z serem i polewą jogurtowo truskawkową**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **omlet z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki marchewki**  **zielona herbata**  **1,3,7** |
| **Wtorek**  **25.03.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Marchewkowe Pole (jabłko, marchew, pietruszka, cytryna)/ woda** | **zupa brokułowa**  **podudzia z kurczaka duszone z cebulą, papryką, cukinią i pieczarkami**  **ryż pełnoziarnisty**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **crumble owsiane z wiśniami, rodzynkami i płatkami migdałowymi**  **melisa do picia 1** |
| **Środa**  **26.03.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **krem ze szpinaku SHREK**  **gulasz wieprzowy**  **kasza gryczana**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy**  **1,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **pasta z pieczonego łososia, serka mascarpone i koperku**  **słupki papryki**  **mięta do picia 1,4,7** |
| **Czwartek**  **27.03.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, dżem, żółty ser, mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka) /woda** | **krupnik**  **pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym**  **ziemniaki**  **surówka z buraków, jabłka z natką i sezamem**  **kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **grahamka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **28.03.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **miruna smażona**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej czerwonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasto drożdżowe z kruszonką**  **koktajl ma maślance z malinami 1,3,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*