|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****24.02.2025** | **płatki jęczmienne na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **kapuśniak z białej kapusty****kotlet z jaj****ziemniaki****fasolka szparagowa kolorowa****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem****słupki marchewki****zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek****25.02.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Filemon (jabłko, gruszka, szpinak, cytryna)/ woda** | **zupa ogórkowa****makaron spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim****surówka z selera z jabłkiem, rodzynkami i jogurtem****kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango****mięta do picia 7** |
| **Środa****26.02.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **barszcz ukraiński****wołowina po burgundzku****kasza gryczana biała****surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli****kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem****żółty ser****rzodkiewka****kakao****1,7** |
| **Czwartek****27.02.2025****TŁUSTY CZWARTEK** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Gumi mus (jabłko, banan, czarna porzeczka lio ananas)/woda** | **zupa jarzynowa****kurczak w sosie słodko kwaśnym****ryż****mix sałat z serem feta i suszonymi pomidorkami****kompot owocowy 1,7,9,** | **pączki pieczone****koktajl na kefirze truskawkami i siemieniem lnianym 1,7** |
| **Piątek****28.02.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **pomidorowa z makaronem****pulpeciki rybne w sosie śmietanowo koperkowym****ziemniaki****surówka z marchwi z chrzanem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **chałka z masłem****dżem 100% owoców****melisa do picia 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*