|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **24.02.2025** | **płatki jęczmienne na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **kapuśniak z białej kapusty**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **fasolka szparagowa kolorowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem**  **słupki marchewki**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek**  **25.02.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Filemon (jabłko, gruszka, szpinak, cytryna)/ woda** | **zupa ogórkowa**  **makaron spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim**  **surówka z selera z jabłkiem, rodzynkami i jogurtem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango**  **mięta do picia 7** |
| **Środa**  **26.02.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **barszcz ukraiński**  **wołowina po burgundzku**  **kasza gryczana biała**  **surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **kakao**  **1,7** |
| **Czwartek**  **27.02.2025**  **TŁUSTY CZWARTEK** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, jajko, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus Gumi mus (jabłko, banan, czarna porzeczka lio ananas)/woda** | **zupa jarzynowa**  **kurczak w sosie słodko kwaśnym**  **ryż**  **mix sałat z serem feta i suszonymi pomidorkami**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **pączki pieczone**  **koktajl na kefirze truskawkami i siemieniem lnianym 1,7** |
| **Piątek**  **28.02.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **pulpeciki rybne w sosie śmietanowo koperkowym**  **ziemniaki**  **surówka z marchwi z chrzanem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **chałka z masłem**  **dżem 100% owoców**  **melisa do picia 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*