|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **23.10.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa grochowa**  **kluseczki leniwe**  **surówka z marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **tuńczyk z jajkiem i szczypiorem**  **słupki kalarepy**  **zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Wtorek**  **24.10.2023** | **kasza kuskus na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **Sok Dyniogłowy (jabłko, marchew, dynia) /woda** | **zupa shrek**  **pierś kurczaka w sosie słodko kwaśnym**  **ryż pełnoziarnisty**  **kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **25.10.2023** | **płatki jaglane na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa jarzynowa z ryżem**  **kotlet mielony**  **ziemniaki**  **buraczki duszone**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **omlet z jaj z papryką**  **kawa zbożowa**  **1,3,7** |
| **Czwartek**  **26.10.2023** | **płatki musli na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia, lio ananas)/woda** | **zupa krupnik**  **wołowina z papryką**  **makaron kolorowy**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z wiśni**  **1,7** |
| **Piątek**  **27.10.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną**  **kuleczki z ryby w sosie koperkowym**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem**  **dżem 100% owoce**  **kakao 1,7** |

* *alergeny*