|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****23.10.2023** | **płatki orkiszowe na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa grochowa****kluseczki leniwe****surówka z marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****tuńczyk z jajkiem i szczypiorem****słupki kalarepy****zielona herbata 1,3,4,7** |
| **Wtorek****24.10.2023** | **kasza kuskus na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **Sok Dyniogłowy (jabłko, marchew, dynia) /woda** | **zupa shrek****pierś kurczaka w sosie słodko kwaśnym****ryż pełnoziarnisty****kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych jogurt naturalny****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****25.10.2023** | **płatki jaglane na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa jarzynowa z ryżem****kotlet mielony****ziemniaki****buraczki duszone** **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****omlet z jaj z papryką** **kawa zbożowa****1,3,7** |
| **Czwartek****26.10.2023** | **płatki musli na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia, lio ananas)/woda** | **zupa krupnik** **wołowina z papryką****makaron kolorowy****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z wiśni****1,7** |
| **Piątek****27.10.2023** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną****kuleczki z ryby w sosie koperkowym****ziemniaki****surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem****dżem 100% owoce****kakao 1,7** |

* *alergeny*