|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****23.06.2025** | **płatki na mleku** **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **truskawki /woda** | **zupa brokułowa****kluski leniwe****surówka z marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****rzodkiewka****kakao 1,7** |
| **Wtorek****24.06.2025****PIKNIK** | **płatki na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Wiśniówka (jabłko, pomarańcza, wiśnia)/woda** | **barszcz czerwony****gulasz wieprzowy****kasza jęczmienna****ogórek świeży z koperkiem****kompot owocowy 1,7,9** | **wafelki ryżowe****melisa do picia** |
| **Środa****25.06.2025** | **płatki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa kalafiorowa****makaron penne z kurczakiem, pesto bazyliowo pietruszkowym i pomidorkami koktajlowymi****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata 1,3,7** |
| **Czwartek****26.06.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, jajko, humus, mix warzyw,****kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus pokusa (jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka) /woda** | **ryżanka** **kotlecik mielony z ryby****ziemniaki****marchewka z kukurydzą i chrzanem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bruschetta z pomidorami, serem mozzarella i bazylią****napar owocowy 1,7** |
| **Piątek****27.06.2025** | **płatki na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **kartoflanka z pomidorami****zapiekanka z makaronu, cebuli, kiełbasy i warzyw****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **ciastka zbożowe****koktajl na maślance z borówkami 1,7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*