|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **23.06.2025** | **płatki na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **truskawki /woda** | **zupa brokułowa**  **kluski leniwe**  **surówka z marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **kakao 1,7** |
| **Wtorek**  **24.06.2025**  **PIKNIK** | **płatki na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Wiśniówka (jabłko, pomarańcza, wiśnia)/woda** | **barszcz czerwony**  **gulasz wieprzowy**  **kasza jęczmienna**  **ogórek świeży z koperkiem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **wafelki ryżowe**  **melisa do picia** |
| **Środa**  **25.06.2025** | **płatki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa kalafiorowa**  **makaron penne z kurczakiem, pesto bazyliowo pietruszkowym i pomidorkami koktajlowymi**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Czwartek**  **26.06.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, jajko, humus, mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,3,7** | **Mus pokusa (jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka) /woda** | **ryżanka**  **kotlecik mielony z ryby**  **ziemniaki**  **marchewka z kukurydzą i chrzanem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bruschetta z pomidorami, serem mozzarella i bazylią**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **27.06.2025** | **płatki na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **kartoflanka z pomidorami**  **zapiekanka z makaronu, cebuli, kiełbasy i warzyw**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **ciastka zbożowe**  **koktajl na maślance z borówkami 1,7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*