|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **23.09.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **crispy/woda** | **zupa grochowa**  **kluseczki leniwe**  **surówka z marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego kurczaka z suszonymi pomidorkami**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,7** |
| **Wtorek**  **24.09.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **Niezłe ziółko (jabłko, ananas, ogórek, jarmuż)** | **biały barszcz z ziemniakami**  **gulasz wołowy**  **kasza bulgur**  **surówka z pomidora, ogórka kiszonego i cebuli**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango**  **mięta do picia 1,7** |
| **Środa**  **25.09.2024** | **szwedzki stół**  **pieczywo, masło, wędlina, żółty ser, serek kanapkowy**  **mix warzyw**  **kawa zbożowa** | **gruszka/woda** | **zupa shrek**  **kurczak w sosie curry z batatami**  **ryż pełnoziarnisty**  **kompot owocowy**  **1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **twaróg ze szczypiorem**  **słupki marchewki**  **herbata owocowa**  **1,7** |
| **Czwartek**  **26.09.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka) /woda** | **zupa nylonowa**  **gołąbki w sosie pomidorowym**  **ziemniaki**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy** | **kajzerka z masłem**  **żółty ser**  **rukola**  **pomidor**  **melisa do picia** |
| **Piątek**  **27.09.2024** | **kasza manna na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **krem z zielonego groszku**  **ryba smażona**  **ziemniaki**  **surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem,**  **dżem 100% owoce,**  **kakao 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*