|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****23.09.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **crispy/woda** | **zupa grochowa****kluseczki leniwe****surówka z marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego kurczaka z suszonymi pomidorkami****słupki papryki****zielona herbata 1,7** |
| **Wtorek****24.09.2024** | **płatki owsiane na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **Niezłe ziółko (jabłko, ananas, ogórek, jarmuż)** | **biały barszcz z ziemniakami****gulasz wołowy****kasza bulgur****surówka z pomidora, ogórka kiszonego i cebuli****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango****mięta do picia 1,7** |
| **Środa****25.09.2024** | **szwedzki stół** **pieczywo, masło, wędlina, żółty ser, serek kanapkowy****mix warzyw****kawa zbożowa** | **gruszka/woda** | **zupa shrek** **kurczak w sosie curry z batatami****ryż pełnoziarnisty****kompot owocowy** **1,3,7,9** | **grahamka z masłem****twaróg ze szczypiorem****słupki marchewki****herbata owocowa****1,7**  |
| **Czwartek****26.09.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango lio truskawka) /woda** | **zupa nylonowa****gołąbki w sosie pomidorowym****ziemniaki****ogórek kiszony****kompot owocowy** | **kajzerka z masłem****żółty ser****rukola****pomidor****melisa do picia** |
| **Piątek****27.09.2024** | **kasza manna na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **krem z zielonego groszku****ryba smażona****ziemniaki****surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem,** **dżem 100% owoce,****kakao 1,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*