|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **22.09.2025** | **płatki żytnie na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko /woda** | **zupa ryżanka**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **kawa zbożowa**  **1,7** |
| **Wtorek**  **23.09.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Niezłe ziółko (jabłko, ananas, ogórek, jarmuż)/woda** | **zupa ogórkowa**  **makaron spaghetti z wieprzowiną i sosem bolońskim**  **surówka z selera i jabłka z jogurtem i rodzynkami**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego łososia i serka śmietankowego z koperkiem**  **zielona herbata**  **1,4,7** |
| **Środa**  **24.09.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa fasolowa**  **pierś z indyka w sosie paprykowym**  **ryż pełnoziarnisty**  **surówka z kalafiora, ogórka i pestek słonecznika**  **kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy manny z musem owocowym**  **melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **25.09.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, żółty ser, humus z pomidorami suszonymi, mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango) lio truskawka** | **krem z dyni i batatów**  **gulasz wołowy z fasolką szparagową**  **kasza bulgur**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka (kajzerka, szynka, ser mozzarella)**  **ketchup**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **26.09.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa pieczarkowa z zacierkami**  **ryba zapiekana w sosie śmietanowym**  **ziemniaki**  **pomidory ze szczypiorem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe**  **koktajl na maślance z owocami 7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*