|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****22.09.2025** | **płatki żytnie na mleku****chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko /woda** | **zupa ryżanka****kotlet z jaj****ziemniaki****surówka z czerwonej kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****twaróg z rzodkiewką****kawa zbożowa****1,7** |
| **Wtorek****23.09.2025** | **kasza kukurydziana na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Niezłe ziółko (jabłko, ananas, ogórek, jarmuż)/woda** | **zupa ogórkowa****makaron spaghetti z wieprzowiną i sosem bolońskim****surówka z selera i jabłka z jogurtem i rodzynkami****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego łososia i serka śmietankowego z koperkiem****zielona herbata****1,4,7** |
| **Środa****24.09.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **zupa fasolowa****pierś z indyka w sosie paprykowym****ryż pełnoziarnisty****surówka z kalafiora, ogórka i pestek słonecznika****kompot owocowy 1,7,9** | **budyń z kaszy manny z musem owocowym****melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek****25.09.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, żółty ser, humus z pomidorami suszonymi, mix warzyw,****kakao 1,7** | **Mus Pokusa (jabłko, pomarańcza, mango) lio truskawka** | **krem z dyni i batatów****gulasz wołowy z fasolką szparagową****kasza bulgur****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **zapiekanka (kajzerka, szynka, ser mozzarella)****ketchup****napar owocowy 1,7** |
| **Piątek****26.09.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa pieczarkowa z zacierkami****ryba zapiekana w sosie śmietanowym****ziemniaki****pomidory ze szczypiorem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe****koktajl na maślance z owocami 7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*