|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **22.01.2024** | **płatki jaglane na mleku chleb z kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **Aertesuppe (zupa grochowa)**  **ryż z jabłkiem duszonym, serem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **omlet z jaj ze szczypiorem**  **słupki papryki**  **zielona herbata**  **1,3,7** |
| **Wtorek**  **23.01.2024** | **zacierki na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Pigwówka (jabłko, marchew, kurkuma, pigwa)/woda** | **krem z cukinii i selera naciowego**  **pulpeciki wołowe w sosie pomidorowym**  **kasza gryczana**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia1,7** |
| **Środa**  **24.01.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/ woda** | **zupa nylonowa**  **Flaeskesteg (pieczeń wieprzowa)**  **ziemniaki**  **surówka z czerwonej kapusty, jabłka, marchewki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **pasta ze słonecznika z pomidorami suszonymi, natką i czosnkiem**  **melisa z pomarańczą 1,7** |
| **Czwartek**  **25.01.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Gumi mus (jabłko, banan, czarna porzeczka, lio ananas)/woda** | **zupa szczawiowa**  **kaszotto z kurczakiem i warzywami**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **kajzerka z masłem**  **żółty ser**  **kiełki rzodkiewki**  **pomidor**  **kawa zbożowa**  **1,7** |
| **Piątek**  **26.01.2024** | **płatki musli na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **pomidorowa z kaszą jaglaną**  **zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, marchewką i porem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **Aeblelge (ciasto z jabłkami)**  **kakao 1,3,7** |

* *Alergeny W tym tygodniu dzieci podróżują do Dani*