|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **21.04.2025**  **WIELKANOC** |  |  |  |  |
| **Wtorek**  **22.04.2025** | **płatki żytnie na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Eliksir Elfów (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)/ woda** | **pomidorowa z ryżem**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **fasolka szparagowa**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem**  **pasta z tuńczyka z soczewicą i purre z grillowanej papryki**  **zielona herbata z pomarańczą 1,4,7** |
| **Środa**  **23.04.2025** | **makaron zwierzątkana mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **crispy/woda** | **zupa ogórkowa**  **gulasz wieprzowy**  **kasza jęczmienna biała**  **marchewka z chrzanem**  **1,7,9,** | **ciasteczka zbożowe**  **koktajl na kefirze z truskawkami 1,7** |
| **Czwartek**  **24.04.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, żółty ser, paprykarz z kaszą jaglaną, mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **Mus Złoty skarb (jabłko, marchew, morela lio truskawka) /woda** | **rosół drobiowy z makaronem**  **potrawka z kurczaka**  **ziemniaki**  **surówka trzy kapusty**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **twaróg z rzodkiewką**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **25.04.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb wiejski (pszenno żytni)) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **krem z białych warzyw**  **zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, porem i marchewką**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **jogurt naturalny z bananem i granolą**  **mięta do picia 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*