|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **21.10.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb wiejski z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **crispy/woda** | **zupa jarzynowa z ciecierzycą**  **kluseczki leniwe**  **surówka z marchwi i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z jaj z kiełbasą**  **słupki kalarepy**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek**  **22.10.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **Sok Dyniogłowy (jabłko, marchew, dynia) /woda** | **krem z zielonych warzyw**  **pierś kurczaka w sosie słodko kwaśnym z ananasem**  **ryż**  **kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **23.10.2024** | **szwedzki stół: 3 rodzaje pieczywa, masło, wędlina, żółty ser, serek kanapkowy, dżem truskawkowy**  **mix warzyw,**  **kakao 1,7** | **banan/woda** | **zupa szczawiowa**  **Pastitsio – makaron zapiekany z mięsem wołowym, pomidorami i sosem beszamelowym**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **budyń z kaszy jaglanej z musem z wiśni**  **herbata ziołowa 7** |
| **Czwartek**  **24.10.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia, lio ananas)/woda** | **biały barszcz z ziemniakami**  **gulasz wieprzowy**  **kasza kuskus**  **sałata lodowa z ogórkiem i rzodkiewką**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **twaróg ze szczypiorkiem**  **mięta do picia 1,7** |
| **Piątek**  **25.10.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **ryżanka z koperkiem**  **kotlecik mielony z ryby**  **ziemniaki**  **surówka z czerwonej kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasto z jabłkami**  **kawa zbożowa 1,3,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*