|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****21.10.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb wiejski z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **crispy/woda** | **zupa jarzynowa z ciecierzycą****kluseczki leniwe****surówka z marchwi i jabłka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z jaj z kiełbasą****słupki kalarepy****zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek****22.10.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **Sok Dyniogłowy (jabłko, marchew, dynia) /woda** | **krem z zielonych warzyw****pierś kurczaka w sosie słodko kwaśnym z ananasem****ryż** **kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych jogurt naturalny****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****23.10.2024** | **szwedzki stół: 3 rodzaje pieczywa, masło, wędlina, żółty ser, serek kanapkowy, dżem truskawkowy****mix warzyw,****kakao 1,7** | **banan/woda** | **zupa szczawiowa****Pastitsio – makaron zapiekany z mięsem wołowym, pomidorami i sosem beszamelowym****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,3,7,9** | **budyń z kaszy jaglanej z musem z wiśni****herbata ziołowa 7** |
| **Czwartek****24.10.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia, lio ananas)/woda** | **biały barszcz z ziemniakami****gulasz wieprzowy****kasza kuskus****sałata lodowa z ogórkiem i rzodkiewką****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****twaróg ze szczypiorkiem****mięta do picia 1,7** |
| **Piątek****25.10.2024** | **płatki gryczane na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **ryżanka z koperkiem****kotlecik mielony z ryby****ziemniaki****surówka z czerwonej kiszonej kapusty, marchewki i jabłka****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasto z jabłkami****kawa zbożowa 1,3,7** |

* *Alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*