|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **20.01.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kartoflanka z pomidorami**  **makaron spaghetti z szynką, brokułami i sosem carbonara**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z jaj ze szczypiorkiem**  **słupki papryki**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek**  **21.01.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok** | **zupa fasolowa**  **gulasz wołowy**  **kasza gryczana biała**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **placki marchewkowe**  **kakao 1,3,7** |
| **Środa**  **22.01.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa shrek**  **pieczeń z indyka w sosie paprykowym**  **ryż pełnoziarnisty**  **surówka z czerwonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **budyń z kaszy kukurydzianej z musem z owoców**  **mięta do picia 7** |
| **Czwartek**  **23.01.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, pasta ze słonecznika z pomidorami suszonymi , mix warzyw,**  **kawa zbożowa 1,7** | **Mus** | **pomidorowa z ryżem**  **kotlet schabowy**  **ziemniaki**  **surówka z buraków, jabłka, natki i sezamu**  **kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **kajzerka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **napar owocowy 1,7** |
| **Piątek**  **24.01.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **krem z białych warzyw**  **zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, marchewką i porem**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasteczka zbożowe**  **koktajl na kefirze z borówką amerykańską 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*