|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****20.01.2025** | **płatki ryżowe na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kartoflanka z pomidorami****makaron spaghetti z szynką, brokułami i sosem carbonara****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z jaj ze szczypiorkiem****słupki papryki****zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek****21.01.2025** | **makaron zwierzątka na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok**  | **zupa fasolowa****gulasz wołowy** **kasza gryczana biała****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **placki marchewkowe****kakao 1,3,7** |
| **Środa****22.01.2025** | **płatki gryczane na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa shrek****pieczeń z indyka w sosie paprykowym****ryż pełnoziarnisty****surówka z czerwonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **budyń z kaszy kukurydzianej z musem z owoców****mięta do picia 7** |
| **Czwartek****23.01.2025** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, pasta ze słonecznika z pomidorami suszonymi , mix warzyw,****kawa zbożowa 1,7** | **Mus**  | **pomidorowa z ryżem****kotlet schabowy****ziemniaki****surówka z buraków, jabłka, natki i sezamu****kompot owocowy 1,3,7,9,11** | **kajzerka z masłem****żółty ser****rzodkiewka****napar owocowy 1,7** |
| **Piątek****24.01.2024** | **kasza jaglana na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **krem z białych warzyw****zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, marchewką i porem****kompot owocowy 1,4,7,9** | **ciasteczka zbożowe****koktajl na kefirze z borówką amerykańską 1,7** |

*1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*