|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **20.11.2023** | **płatki gryczane na mleku chleb z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy**  **kotlet z jaj**  **ziemniaki**  **bukiet warzyw na parze**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego kurczaka z pomidorkami suszonymi**  **słupki marchewki**  **zielona herbata z pomarańczą 1,7** |
| **Wtorek**  **21.11.2023** | **kasza kukurydziana na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Rokitek ( jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma) /woda** | **rosół drobiowo wołowy z makaronem**  **mięso mielone z jarzynami**  **ziemniaki**  **sałata lodowa z pomidorkami i fetą**  **kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod kruszonką z płatków owsianych**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **22.11.2023** | **płatki ryżowe na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa ogórkowa**  **pieczeń rzymska w sosie paprykowym**  **kasza kuskus**  **surówka z selera, jabłka z żurawiną i jogurtem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **chleb graham z masłem**  **jajko**  **rukola**  **pomidor**  **kakao 1,7** |
| **Czwartek**  **23.11.2023** | **makaron figurki na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **MUS Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela, lio truskawka) /woda** | **zupa brokułowa**  **podudzia duszone z pieczarkami, cebulą, papryką i cukinią**  **ryż brązowy**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Piątek**  **24.11.2023**  **Dzień Pluszowego Misia** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **zupa zacierkowa**  **ryba zapiekana z warzywami**  **ziemniaki**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczko Miś**  **koktajl na maślance z owocami 1,3,7** |

* *alergeny*