|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****20.11.2023** | **płatki gryczane na mleku chleb z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy****kotlet z jaj****ziemniaki****bukiet warzyw na parze****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego kurczaka z pomidorkami suszonymi****słupki marchewki****zielona herbata z pomarańczą 1,7** |
| **Wtorek****21.11.2023** | **kasza kukurydziana na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Rokitek ( jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma) /woda** | **rosół drobiowo wołowy z makaronem****mięso mielone z jarzynami****ziemniaki****sałata lodowa z pomidorkami i fetą****kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod kruszonką z płatków owsianych****jogurt naturalny****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****22.11.2023** | **płatki ryżowe na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa ogórkowa****pieczeń rzymska w sosie paprykowym****kasza kuskus****surówka z selera, jabłka z żurawiną i jogurtem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **chleb graham z masłem****jajko****rukola****pomidor****kakao 1,7** |
| **Czwartek****23.11.2023** | **makaron figurki na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **MUS Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela, lio truskawka) /woda** | **zupa brokułowa****podudzia duszone z pieczarkami, cebulą, papryką i cukinią****ryż brązowy****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Piątek****24.11.2023****Dzień Pluszowego Misia** | **płatki jęczmienne na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **zupa zacierkowa****ryba zapiekana z warzywami****ziemniaki****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczko Miś****koktajl na maślance z owocami 1,3,7** |

* *alergeny*