|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****01.09.2025** | **kasza kukurydziana na mleku****chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** |  **jabłko/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy****makaron z truskawkami, serem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****omlet z jaj** **słupki papryki****melisa do picia 1,3,7** |
| **Wtorek****02.09.2025** | **płatki owsiane na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Pyłek (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/woda** | **pomidorowa z ryżem****kotlet mielony****ziemniaki****mizeria****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****pasta z tuńczyka z ciecierzycą i suszonymi pomidorkami****słupki kalarepy****zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa****03.09.2025** | **makaron minionki na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka/woda** | **krem z buraków****kaszotto z kurczakiem i warzywami****ogórek małosolny****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****żółty ser****pomidor****rukola****kawa zbożowa 1,7** |
| **Czwartek****04.09.2025** | **szwedzki stół: chleb graham, chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, serek kanapkowy, humus klasyczny, jajko, mix warzyw,****kakao 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas) /woda** | **biały barszcz****gulasz wołowy** **makaron kolorowy****fasolka szparagowa żółta****kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z musem mango****napar owocowy 7** |
| **Piątek****05.09.2025** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **arbuz/woda** | **krupnik****dorsz po hiszpańsku****ziemniaki****kapusta biała, marchewka, jabłko i kukurydza****kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle kukurydziane****koktajl na kefirze z owocami i siemieniem lnianym 7** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*