|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****19.05.2025** | **płatki musli na mleku****chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko /woda** | **zupa szczawiowa****makaron z serem, śmietaną i truskawkami****kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka z soczewicą i suszonymi pomidorami****ogórek kiszony****zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek****20.05.2025** | **makaron minionki na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Zielona lemoniada (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) /woda** | **zupa kalafiorowa****eskalopki****ryż pełnoziarnisty****surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych z żurawiną****jogurt naturalny****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****21.05.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango, lio truskawka) /woda** | **krem z zielonych warzyw****pieczeń rzymska w sosie paprykowym****kasza bulgur****ogórek małosolny****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****żółty ser****pomidor****rukola****mięta do picia****1,7** |
| **Czwartek****22.05.2025****WYCIECZKA** | **chleb graham z masłem,** **wędlina****mix warzyw,****napar owocowy****1,7** |  | **Wycieczka:****drożdżówka z herbatą,** **kiełbaska z chlebem i keczupem****musik owocowo warzywny****woda** | **zupa pomidorowa z ryżem** |
| **Piątek****23.05.2025** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa nylonowa****burger rybny****ziemniaki****surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem****dżem 100% owoców****kakao****1,7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*