|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **19.05.2025** | **płatki musli na mleku**  **chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko /woda** | **zupa szczawiowa**  **makaron z serem, śmietaną i truskawkami**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z soczewicą i suszonymi pomidorami**  **ogórek kiszony**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Wtorek**  **20.05.2025** | **makaron minionki na mleku chleb dawny (żytnio - pszenny), z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Zielona lemoniada (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) /woda** | **zupa kalafiorowa**  **eskalopki**  **ryż pełnoziarnisty**  **surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z płatków owsianych z żurawiną**  **jogurt naturalny**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **21.05.2025** | **płatki orkiszowe na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **Mus Promyk (jabłko, banan, mango, lio truskawka) /woda** | **krem z zielonych warzyw**  **pieczeń rzymska w sosie paprykowym**  **kasza bulgur**  **ogórek małosolny**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **rukola**  **mięta do picia**  **1,7** |
| **Czwartek**  **22.05.2025**  **WYCIECZKA** | **chleb graham z masłem,**  **wędlina**  **mix warzyw,**  **napar owocowy**  **1,7** |  | **Wycieczka:**  **drożdżówka z herbatą,**  **kiełbaska z chlebem i keczupem**  **musik owocowo warzywny**  **woda** | **zupa pomidorowa z ryżem** |
| **Piątek**  **23.05.2025** | **płatki jaglane na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **zupa nylonowa**  **burger rybny**  **ziemniaki**  **surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **chałka z masłem**  **dżem 100% owoców**  **kakao**  **1,7,** |

* *alergeny 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu,*