|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****19.02.2024** | **kasza kuskus na mleku chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kartoflanka z pomidorami****makaron spaghetti z szynką, brokułami i sosem carbonara****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****omlet z jaj** **słupki papryki****kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Wtorek****20.02.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **SOK PYŁEK (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/woda** | **rosół drobiowy z makaronem****potrawka z kurczaka****ziemniaki****sałata lodowa z fetą i suszonymi pomidorkami****kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z musem mango****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****21.02.2024** | **kasza manna na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa ogórkowa****wołowina z pieczarkami****ryż pełnoziarnisty****marchewka z chrzanem****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem****zielona pasta (brokuły z fetą i czosnkiem)** **zielona herbata 1,7** |
| **Czwartek****22.02.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb dawny z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **MUS Złoty skarb (jabłko, marchew, morela lio truskawka)/woda** | **barszcz ukraiński****makaron łazanki z karkówką i kiszoną kapustą****kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki****1,7** |
| **Piątek****23.02.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa minestrone z ryżem****burger rybny****ziemniaki****surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, marchewki****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **jogurt naturalny z owocami i granolą czekoladową****mięta do picia 7** |

* *alergeny*