|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **19.02.2024** | **kasza kuskus na mleku chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kartoflanka z pomidorami**  **makaron spaghetti z szynką, brokułami i sosem carbonara**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **omlet z jaj**  **słupki papryki**  **kawa zbożowa 1,3,7** |
| **Wtorek**  **20.02.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **SOK PYŁEK (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma)/woda** | **rosół drobiowy z makaronem**  **potrawka z kurczaka**  **ziemniaki**  **sałata lodowa z fetą i suszonymi pomidorkami**  **kompot owocowy 1,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z musem mango**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **21.02.2024** | **kasza manna na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa ogórkowa**  **wołowina z pieczarkami**  **ryż pełnoziarnisty**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **zielona pasta (brokuły z fetą i czosnkiem)**  **zielona herbata 1,7** |
| **Czwartek**  **22.02.2024** | **płatki żytnie na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **MUS Złoty skarb (jabłko, marchew, morela lio truskawka)/woda** | **barszcz ukraiński**  **makaron łazanki z karkówką i kiszoną kapustą**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki**  **1,7** |
| **Piątek**  **23.02.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **kiwi/woda** | **zupa minestrone z ryżem**  **burger rybny**  **ziemniaki**  **surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, marchewki**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **jogurt naturalny z owocami i granolą czekoladową**  **mięta do picia 7** |

* *alergeny*