|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****18.09.2023** | **płatki jęczmienne na mleku****chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **śliwka /woda** | **zupa z czerwonej soczewicy****naleśniki z serem i musem jogurtowo truskawkowym****kompot owocowy 1,7,9** | **kanapka z jajkiem****pomidor****szczypior****mięta do picia 1,7** |
| **Wtorek****19.09.2023** | **płatki ryżowe na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **sok „słoneczny” (jabłko, marchew, cukinia, cytryna) /woda** | **zupa kalafiorowa****gulasz wieprzowy****makaron kolorowy****surówka z buraków, jabłka, sezamu i natki****kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem** **żółty ser****rzodkiewka****słupki kalarepy****kakao 1,7** |
| **Środa****20.09.2023** | **płatki musli na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa groszkowa****pulpeciki wołowe w sosie własnym****kasza gryczana** **marchewka z kukurydzą i ananasem****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z pieczonego łososia z serkiem śmietanowym i szczypiorkiem****zielona herbata 1,4,7** |
| **Czwartek****21.09.2023** | **kasza jaglana na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **mus magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia, lio, ananas)/woda** | **pomidorowa z makaronem****pesto z bazylii i natki i orzeszków pini****pomidorki koktailowe****kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z****płatków owsianych****melisa do picia 1,7** |
| **Piątek****22.09.2023** | **makaron zwierzątka na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krupnik****burger rybny****ziemniaki****marchewka z groszkiem****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |

* *alergeny*