|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **18.09.2023** | **płatki jęczmienne na mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **śliwka /woda** | **zupa z czerwonej soczewicy**  **naleśniki z serem i musem jogurtowo truskawkowym**  **kompot owocowy 1,7,9** | **kanapka z jajkiem**  **pomidor**  **szczypior**  **mięta do picia 1,7** |
| **Wtorek**  **19.09.2023** | **płatki ryżowe na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **sok „słoneczny” (jabłko, marchew, cukinia, cytryna) /woda** | **zupa kalafiorowa**  **gulasz wieprzowy**  **makaron kolorowy**  **surówka z buraków, jabłka, sezamu i natki**  **kompot owocowy 1,7,9** | **grahamka z masłem**  **żółty ser**  **rzodkiewka**  **słupki kalarepy**  **kakao 1,7** |
| **Środa**  **20.09.2023** | **płatki musli na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa groszkowa**  **pulpeciki wołowe w sosie własnym**  **kasza gryczana**  **marchewka z kukurydzą i ananasem**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z pieczonego łososia z serkiem śmietanowym i szczypiorkiem**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Czwartek**  **21.09.2023** | **kasza jaglana na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **mus magiczny (jabłko, truskawka, banan, aronia, lio, ananas)/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **pesto z bazylii i natki i orzeszków pini**  **pomidorki koktailowe**  **kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z**  **płatków owsianych**  **melisa do picia 1,7** |
| **Piątek**  **22.09.2023** | **makaron zwierzątka na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **krupnik**  **burger rybny**  **ziemniaki**  **marchewka z groszkiem**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |

* *alergeny*