|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **18.03.2024** | **kasza manna na mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa groszkowa**  **ryż z duszonymi jabłkami, serem i śmietaną**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem**  **omlet z jaj ze szczypiorkiem**  **zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek**  **19.03.2024** | **makaron na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Niezłe ziółko (jabłko, ananas, ogórek, jarmuż, cytryna)** | **zupa serowo cebulowa**  **kaszotto z kurczakiem i warzywami**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z**  **płatków owsianych**  **jogurt naturalny**  **mięta do picia**  **1,7** |
| **Środa**  **20.03.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa brokułowa**  **wołowina po burgundzku**  **makaron**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem**  **pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorkami i natką**  **melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek**  **21.03.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Berek (jabłko, banan, wiśnia, lio ananas) /woda** | **krem z cukinii**  **kotlet mielony**  **ziemniaki**  **surówka z buraków i jabłka z sezamem i natka**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z wiśniami 1,7** |
| **Piątek**  **22.03.2024** | **Płatki musli na mleku chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa fasolowa**  **zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, porem i marchewką**  **kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe**  **koktajl na maślance z truskawkami 1,7** |

* *alergeny*