|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****18.03.2024** | **kasza manna na mleku****chleb kresowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **banan/woda** | **zupa groszkowa****ryż z duszonymi jabłkami, serem i śmietaną****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa z masłem****omlet z jaj ze szczypiorkiem****zielona herbata 1,3,7** |
| **Wtorek****19.03.2024** | **makaron na mleku chleb graham z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Niezłe ziółko (jabłko, ananas, ogórek, jarmuż, cytryna)** | **zupa serowo cebulowa****kaszotto z kurczakiem i warzywami****marchewka z chrzanem****kompot owocowy 1,7,9** | **owoce zapiekane pod pierzynką z****płatków owsianych****jogurt naturalny****mięta do picia****1,7** |
| **Środa****20.03.2024** | **płatki jęczmienne na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **zupa brokułowa****wołowina po burgundzku****makaron** **ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9,** | **grahamka z masłem****pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorkami i natką****melisa do picia 1,7** |
| **Czwartek****21.03.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Berek (jabłko, banan, wiśnia, lio ananas) /woda** | **krem z cukinii** **kotlet mielony****ziemniaki****surówka z buraków i jabłka z sezamem i natka****kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z wiśniami 1,7** |
| **Piątek****22.03.2024** | **Płatki musli na mleku chleb pytlowy z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **melon/woda** | **zupa fasolowa****zapiekanka makaronowa z łososiem, brokułami, porem i marchewką****kompot owocowy 1,4,7,9** | **wafle ryżowe****koktajl na maślance z truskawkami 1,7** |

* *alergeny*