|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **18.11.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty**  **naleśniki z serem i polewą truskawkowo jogurtową**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem**  **jajko**  **pomidor**  **rukola**  **herbata ziołowa 1,3,7** |
| **Wtorek**  **19.11.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb graham z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok Rokitek ( jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma) /woda** | **rosół drobiowo wołowy z makaronem**  **mięso mielone z jarzynami**  **ziemniaki**  **sałata lodowa z pomidorkami i fetą**  **kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa (pszenna)**  **pasta z pieczonego łososia z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem**  **słupki marchewki**  **zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa**  **20.11.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, serek kanapkowy, dżem, mix warzyw,**  **kakao 1,3,7** | **kiwi/woda** | **zupa kalafiorowa**  **wołowina po meksykańsku**  **ryż pełnoziarnisty**  **ogórek kiszony**  **kompot owocowy 1,7,9** | **placki z jabłkiem**  **herbata owocowa,1,3,7** |
| **Czwartek**  **21.11.2024** | **makaron alfabet na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela, lio truskawka) /woda** | **krem z buraków**  **pulpety drobiowe w sosie koperkowym**  **kasza kuskus**  **surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i papryki**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Piątek**  **22.11.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **halibut smażony**  **ziemniaki**  **brokuły z sosem jogurtowo czosnkowym i słonecznikiem**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane**  **koktajl na maślance z borówką amerykańską 1,7** |

*Alergeny: 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*