|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****18.11.2024** | **płatki ryżowe na mleku chleb wiejski (pszenno żytni) z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **jabłko/woda** | **kapuśniak z kiszonej kapusty****naleśniki z serem i polewą truskawkowo jogurtową****kompot owocowy 1,3,7,9** | **grahamka z masłem****jajko****pomidor****rukola****herbata ziołowa 1,3,7** |
| **Wtorek****19.11.2024** | **kasza kukurydziana na mleku chleb graham z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok Rokitek ( jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma) /woda** | **rosół drobiowo wołowy z makaronem****mięso mielone z jarzynami****ziemniaki****sałata lodowa z pomidorkami i fetą****kompot owocowy 1,7,9** | **bułka wyborowa (pszenna)****pasta z pieczonego łososia z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem****słupki marchewki****zielona herbata 1,4,7** |
| **Środa****20.11.2024** | **szwedzki stół: chleb dawny (żytnio - pszenny), chleb kresowy (żytni z ziarnami), chleb razowy , masło, wędlina, żółty ser, serek kanapkowy, dżem, mix warzyw,****kakao 1,3,7** | **kiwi/woda** | **zupa kalafiorowa****wołowina po meksykańsku****ryż pełnoziarnisty****ogórek kiszony****kompot owocowy 1,7,9** | **placki z jabłkiem****herbata owocowa,1,3,7** |
| **Czwartek****21.11.2024** | **makaron alfabet na mleku chleb złocisty (pszenno żytni z siemieniem) z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela, lio truskawka) /woda** | **krem z buraków****pulpety drobiowe w sosie koperkowym****kasza kuskus****surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i papryki****kompot owocowy 1,3,7,9** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z czarnej porzeczki 1,7** |
| **Piątek****22.11.2024** | **płatki orkiszowe na mleku chleb pytlowy (żytnio pszenny) z masłem** **wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **pomidorowa z makaronem****halibut smażony****ziemniaki****brokuły z sosem jogurtowo czosnkowym i słonecznikiem****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane****koktajl na maślance z borówką amerykańską 1,7** |

 *Alergeny: 1 - zboża zawierające gluten, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne 7- mleko i produkty pochodne, 8 – orzechy, 9 – seler i produkty pochodne, 10 – gorczyca , 11 – nasiona sezamu*