|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **18.12.2023** | **kasza manna na mleku**  **chleb z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **mandarynka/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy**  **naleśniki z serem i musem jogurtowo truskawkowym**  **kompot owocowy 1,3,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem**  **pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorem**  **słupki papryki**  **zielona herbata z pomarańczą 1,3,4,7** |
| **Wtorek**  **19.12.2023** | **płatki żytnie na mleku**  **chleb kresowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Sok PYŁEK (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) /woda** | **zupa shrek**  **gulasz wieprzowy**  **kasza gryczana**  **marchewka z chrzanem**  **kompot owocowy 1,3,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango**  **melisa do picia 1,7** |
| **Środa**  **20.12.2023** | **płatki gryczane na mleku chleb złocisty z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **rosół z makaronem**  **potrawka z kurczaka**  **ziemniaki**  **surówka z buraków, jabłka i cebuli**  **kompot owocowy 1,7,9** | **chleb graham z masłem**  **żółty ser**  **pomidor**  **rukola**  **kawa zbożowa 1,7** |
| **Czwartek**  **21.12.2023** | **makaron figurki mleku**  **chleb dawny z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **zupa ogórkowa**  **wołowina chili con carne**  **ryż pełnoziarnisty**  **kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem**  **twaróg waniliowy**  **kisiel z wiśni**  **1,7** |
| **Piątek**  **22.12.2023** | **płatki ryżowe na mleku**  **chleb pytlowy z masłem**  **wędlina**  **mix warzyw**  **herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **pomidorowa z makaronem**  **burgery rybne**  **ziemniaki**  **surówka kapusta biała, marchew, ogórek kiszony, papryka**  **kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane**  **kakao 1,7** |

* *alergeny*