|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Jadłospis** | **Śniadanie** | **Drugie śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****18.12.2023** | **kasza manna na mleku****chleb z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **mandarynka/woda** | **zupa z czerwonej soczewicy****naleśniki z serem i musem jogurtowo truskawkowym****kompot owocowy 1,3,7,9,** | **bułka wyborowa z masłem****pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorem****słupki papryki****zielona herbata z pomarańczą 1,3,4,7** |
| **Wtorek****19.12.2023** | **płatki żytnie na mleku** **chleb kresowy z masłem****wędlina** **mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Sok PYŁEK (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) /woda** | **zupa shrek****gulasz wieprzowy****kasza gryczana****marchewka z chrzanem****kompot owocowy 1,3,7,9** | **pudding ryżowy na mleku kokosowym z mango****melisa do picia 1,7** |
| **Środa****20.12.2023** | **płatki gryczane na mleku chleb złocisty z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **gruszka/woda** | **rosół z makaronem****potrawka z kurczaka****ziemniaki****surówka z buraków, jabłka i cebuli****kompot owocowy 1,7,9** | **chleb graham z masłem****żółty ser****pomidor****rukola** **kawa zbożowa 1,7** |
| **Czwartek****21.12.2023** | **makaron figurki mleku****chleb dawny z masłem****wędlina****mix warzyw****napar owocowy 1,7** | **Mus Aksamitny (jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas)/woda** | **zupa ogórkowa** **wołowina chili con carne****ryż pełnoziarnisty****kompot owocowy 1,7,9,** | **kajzerka z masłem****twaróg waniliowy****kisiel z wiśni****1,7** |
| **Piątek****22.12.2023** | **płatki ryżowe na mleku****chleb pytlowy z masłem****wędlina****mix warzyw****herbata owocowa 1,7** | **pomarańcza/woda** | **pomidorowa z makaronem****burgery rybne****ziemniaki****surówka kapusta biała, marchew, ogórek kiszony, papryka****kompot owocowy 1,3,4,7,9** | **ciasteczka owsiane****kakao 1,7** |

* *alergeny*